

Хом а-Негев
БОЙЛЕРЫ Ремонт и новые

 особая скидка пенсионерам
 Проверка бесплатно
 1800-331-332-завод
 052-5114444-Галина 7:00-23:00
 Филиалы: Беэр-Шева, Ашдод, Ашкелон, Арад, Кирьят-Гат, Сдерот, Офаким, Нетивот, Димона

Ашдод
 Ашкелон
 Беэр-Шева
 Димона
 Офаким
 Нетивот

INFO

ОБОЗРЕНИЕ

אשדוד
 אשקלון
 באר-שבע
 דימונה
 אופקים
 נתיבות

08-6232504, 052-8809603 igin.info@gmail.com № 1312 17.02.2021

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ
 и на сайте www.negevinfo.co.il
 Побочные эффекты
 О моральном терроре
 Про ЭТО и ковид

Евреи Брюсселя
 Вокруг здоровья
 Рассказы отца
 С миру по строчке
 Новости Ашдода

**ИНСТИТУТ ДИАБЕТА
 И МЕТАБОЛИЗМА**
 ЧИТАЙТЕ на стр. 6

**В швейную
 мастерскую
 приглашается
 ШВЕЯ**
 058-7000857

**ПИЦЦЫ, ТОСТЫ,
 САЛАТЫ, ПАСТЫ,
 МОРОЖЕНОЕ**
 Зива, Маляувах, Джахнун
НОВОЕ!
 Шейк-при
 разных
 вкусов
 ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
 640-94-94

ЗАМКИ
 Вскрытие, установка,
 замена и ремонт
 любой сложности, 24/7
 видеонаблюдение
 054-6775580 Слава

ЗАМЕНА И ВСКРЫТИЕ
 всех видов замков
 для дома, сейфа
 и автомобиля
 054-2678233 Виталий

OSMIN
Ашдод
**Центр имплантации
 и восстановления зубов**
 Имплантация зубов, синус-лифтинг, полимерные пломбы
 Ламинаты (эстетическое восстановление зубов: виниры)
 наращивание кости, протезирование на имплантах
 Хирургические удаления, все виды операций

**ВЕСЕННЯЯ
 АКЦИЯ!**
 При лечении зубов:
 *Чистка камня в подарок
 *Подвозка пенсионеров
 *Скидка 20%

**Быстро
 и без
 боли!**
 Самые современные методы

Восстановим утраченные зубы,
 не обтачивая здоровые.
 Импланты позволяют протезировать,
 сохраняя соседние зубы и избегая съёмных
 протезов даже при полной утрате зубов.
 Заказ очереди: **052-3723099**
 Бейт а-Рофим, напротив каньона Лев Ашдод, ул. Эвен Эзра 23, ком. 11

РЫБА СИТИ
ОТКРЫЛИСЬ!

Магазин-Бутик - РЫБА
 самая-самая свежая и мороженая
 • Чистим и нарезаем по желанию клиентов
 • Фарш из любой рыбы делаем при клиенте
ОЗНАКОМИТЕЛЬНЫЕ ЦЕНЫ на открытие
Справки и заказы:
050-2114787
 Доставка на дом в Ашдод и окрестности
 Работаем: понед.-вторн. 9:00 – 18:00; среда-четв 9:00 – 21:00,
 пятн. и канун празд. 8:00 - час до начала субботы

**МОЙКА
 БЕЙТ ОПЕРА**
**ВСЕ ВИДЫ
 АВТОМОБИЛЕЙ**
 Под новым руководством

РУЧНАЯ МОЙКА В ПЕРЧАТКАХ
ПОДГОТОВКА МАШИНЫ К ПРОДАЖЕ
АВТО-АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ПРОДАЖИ
ОБНОВЛЕНИЕ ФОНАРЕЙ ДЛЯ ТЕСТА
ДВОРНИКИ ■ ЛАМПЫ ■ АККУМУЛЯТОРЫ
ПОЛИШ И ВАКС - ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ

Особая АКЦИЯ!
 При покупке карточки на
 10 моек получите 3 в подарок
 + освежитель воздуха
 + вакс

АКЦИЯ!
 При покупке силиконовых
 дворников ПОДАРОК
 жидкость для омывателя
 стекол 4 литра!

Работаем: воскр. – пятн. 8:00 – 19:00, шабат 9:00 – 19:00
 АШДОД, ул. а-Оргим 25 на автозаправке Дор Алон **052-8880871**

НАШИ ЗАПРАВОЧНЫЕ СТАНЦИИ САМЫЕ ЭКОНОМИЧНЫЕ В ГОРОДЕ!

Заправка на 100 шек.

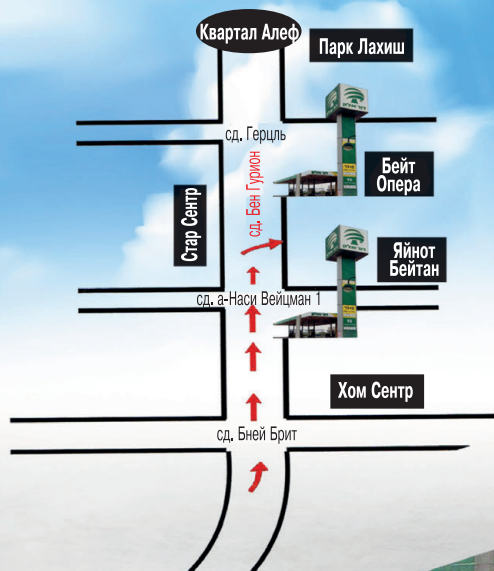
Экономия 7.85ш.
от полной цены
заправки

Заправка на 150 шек.

Экономия 11.7ш.
от полной цены
заправки

Заправка на 200 шек.

Экономия 15.64ш.
от полной цены
заправки



Льготы
при заправке
свыше 200ш



Полное обслуживание
Закрито в субботу!

Ашдод, сд. Бен Гурион напротив Стар Центр (Бейт Опера)
Ашдод, сд. а-Наси Вейцман 1 (территория Хом Центр)

Стоматологическая клиника д-р Висам Хамади

22 года опыта



Новое!
Наполнение губ
Удаление морщин, ботокс
Косметические процедуры для лица

24 часа

Говорим по-русски

Работаем со всеми
больничными кассами

- Коронки из циркония
- Люминир для эстетики передних зубов
- Поднятие верхней челюстной пазухи по новой методике (палон)

- Имплантация и протезирование зубов за одно посещение
- Хирургия полости рта
- Терапия (эстетические пломбы)
- Лечение корней
- Все виды протезирования
- Детская стоматология
- Удаление зубного камня (бесплатно при лечении)
- Проверка зубов бесплатно

- Ботокс, гиалуроновая кислота
- Плазма для лица / волос
- Отбеливание зубов
- Решение проблем съемных протезов с помощью имплантантов за одно посещение
- Съемные протезы.
- Второй - за полцены
- Индивидуальный подход к каждому клиенту

возможно обслуживание
на дому у клиента

Удобные платежи
Принимаем чеки и все виды кредитных карт

054-7634173

Беэр-Шева, ул. Котель Маарави 65 (напротив супер-фарма Мешахерим)

АШДОД: ХРОНИКА НЕДЕЛИ

Несколько дней назад Израиль отмечал День семьи. В этот день, как и после него, все говорили о главном – о том, что в Израиле, несмотря на тепличные условия вакцинирования и громадные усилия по защите от коронавируса (медицинские, финансовые, административные) снижается количество прививающихся людей и, наоборот, растет число антипрививочников, питающихся фейк-теориями. Все это ставит под угрозу эффективность всей кампании вакцинации, а следовательно – и нашего общего возвращения к нормальному образу жизни.

Мэр Ашдода д-р Ихиель Ласри на своей странице в фейсбуке в этот день написал: "Детей не прививают от короны. Но если мы сделаем прививки, они смогут вернуться в школы, детские сады, в молодежные движения, на тренировки ..."

Они смогут отмечать дни рождения с друзьями, поехать за границу на бар/бат-мицу ...

Сегодня, в День семьи, самое время подумать о семье.

Старшее поколение делает прививки. Теперь очередь среднего и молодого поколения. Мы делаем это, в том числе, и ради детей. Позвоните в свою больничную кассу и закажите очередь".

Добровольцы организации "Ихуд ацала" в сотрудничестве с муниципалитетом Аш-



дода приедут к людям, которые не имеют возможности выйти из дома, вывезут их на машинах скорой помощи в центры вакцинации и привезут обратно домой.

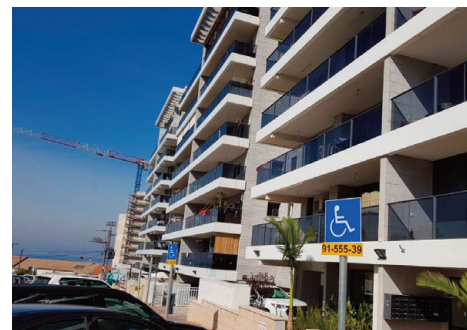
Мы не оставляем без прививки ни одного человека и делаем все возможное, чтобы победить корону и оказать содействие людям, нуждающимся в помощи и специальном транспорте.

Я хочу от всего сердца поблагодарить добровольцев организации "Ихуд ацала" в Ашдоде за их поддержку и помощь.

Если вы знакомы с кем-то, кому нужна помощь в вакцинации, сообщите в городском информационный центр 106. Мы доставим услуги как с помощью обычных автомобилей, так и с помощью машин скорой помощи организации "Ихуд ацала".

Новый вид улицы Эшколь. Помимо преобразования домов, обновления дорожной инфраструктуры, в районе появятся 130 новых мест парковки (здесь же будут установлены 30 зарядных мест для электромобилей).

Зам.мэра Ашдода Шимон Кацнельсон, глава градостроительной комиссии: "Во время карантина строительные работы не



прекращались, и мы уже можем видеть, как изменяются старые районы города, где проходят проекты реновации ТАМА-38 и Пинуй-Бинуй. Три дома на ул. Эшколь полностью готовы, в остальных идут работы". Помимо интенсивных работ по обновлению старых районов города, в Ашдоде в ближайшее время начнут строительство сразу нескольких новых микрорайонов. Первый из них – на ул.Вейцман, шесть многоэтажных зданий в общей сложности на 692 квартиры, половина которых будет продаваться по сниженной цене для молодых пар.

Городская компания по развитию туризма готовит парк "Этгарим" к послекарантинному открытию. Здесь можно будет взять в аренду новые крытые семейные велосипеды и путешествовать на них по Этгарим и по парку Лахиш, до моря.

Есть в парке и другие новшества – бедуинский шатер для игр и фотосессий, и многое другое. В парке Лахиш, если вы по-



мните, теперь можно кататься на лодках и катамаранах – они ждут вас, вы ждете их, а все вместе – мы ждем разрешения минздрава. А пока готовимся к приему горожан (естественно, работа будет проходить в соответствии со всеми правилами, определенными штабом короны и минздравом).

На фото: зам.мэра Ашдода Шимон Кацнельсон проверил подготовку парка Этгарим к открытию.

"Проект "Лейцанут килятит" (клоуны, которые в дни короны развлекали людей, находящихся в одиночестве) был отмечен министром труда, благосостояния и социального обеспечения как лучший проект в период эпидемии короны.

Создатель проекта – клоун Жером Аруш, ашдодец, организатор и руководитель уличного театра "Бермуза"; в работе принимают участие 8 клоунов. Жером Аруш и его театр много лет сотрудничают с управлением социального обеспечения муниципалитета Ашдода, с городской компанией по культуре, с общественным проектом "Творческое пространство" ("Мирхав ицира"), и делают очень важный проект для поддержки пожилых жителей города.

Инна Штейнберг

INFO

Сайт: negevinfo.co.il

Адрес для писем: POB 6301, Beer-Sheva

Б-Ш, ул. Апальмах 74, пассаж Унико, 2 эт.

Директор Виктор Гинзбург מנהל - ויקטור גינזבורג
052-8809603

Редакция E-mail: rednegevinfo@gmail.com

Отв. секретарь Елена Узюмова מנהל - ילנה זיומובה

tel: 08-6232504 fax: 08-6274310
Эл.почта: ugin.info@gmail.com

● Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов
● Газета не несет ответственности за содержание рекламы
● Заказные материалы и тексты, за которые редакция не несет ответственности, размещаются в рамке и выделяются из общего поля цветом
● Публикация текстов на свободной площадке не преследует коммерческой выгоды
● Запрещено использование рекламы и текстов без разрешения газеты
● Тексты принимаются только в электронном виде и не рецензируются

РЕЛИГИЯ И ГОСУДАРСТВО: "ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ" НДИ



У религиозного истеблишмента и политической верхушки израильской ортодоксии собственное представление о заповедях. Известным религиозно-нравственным предписаниям, политики из ШАС и Яхадут ха-Тора не верны давно – с тех пор, как отдавали вкус власти, учуяли запах дармовщины и ощутили силу вседозволенности. Их подлинными, бесконечно далекими от веры, ориентирами и нормами стало совсем иное: властолюбие, стяжательство, удушение свобод, натравливание, подкуп и шантаж.

Где, как, перед кем или чем они будут оправдываться за то, что вместе с сломленным ими премьер-министром и его беспомощным кабинетом свели все заповедованное до этого порочного минимума? Это – только на их совести.

Партия «Наш дом Израиль» выдвинула свои десять тезисов, содержащих десять конкретных требований, от которых НДИ не намерена отступать.

Если кому-то важно это слово, то

да, это своего рода «десять заповедей» текущего момента. НДИ заявляет, что намерена им следовать в сфере взаимоотношений религии и государства.

Во-первых, все граждане Израиля подлежат обязательному призыву в армию или на альтернативную службу. И это не только не противоречит духу иудаизма, но подчеркивает верность заветам предков – славных воинов, защитников своего народа и своей страны.

Гражданин страны волен вступать в брак в своей стране – там, где он живет, работает и служит. У него есть право на гражданскую процедуру заключения законного брака или расторжения его. И навязать ему только одну, религиозную, форму бракосочетания или развода, не в праве никто. Это второй тезис НДИ.

Области муниципального управления касается третий пункт требований. Местные власти, избранные подавляющим большинством жителей данного города или района, должны сами решать, работают ли на их территориях по субботам общественный транспорт, предприятия торговли, обслуживания, спорта и отдыха, а также объекты культуры.

Пособия для учащихся ешив должны быть отменены, так как люди, проходящие там свою многолетнюю учебу, ничем не лучше студентов вузов или колледжей, не получающих стипендию и дорого платящих за свое обучение. Таков смысл четвертого тезиса НДИ.

Того, что связано с узурпацией

власти религиозным истеблишментом – в центре и на местах – и борьбы с этим явлением, касаются еще пять пунктов требований НДИ.

Так, религиозные советы должны быть упразднены, как того требует отчет Хаима Цадока. Вместо них следует создать при муниципалитетах отделы по оказанию религиозных услуг, в том числе – ритуальных.

Городским раввинам должно быть дано право учреждать суд по гиюрам. Это уберет искусственные преграды, которые зачастую воздвигаются перед новыми репатриантами, и расширит круг желающих пополнить собою еврейский народ.

Устранение монополии Главного раввина на кашрут приведет снижение потребительской стоимости продуктов за счет усиления конкуренции между органами, лицензирующими кошерность.

Адекватным обязано стать отношение к представительству женщин и всех течений в Совете Главного раввина. Дискриминации по признаку пола и принадлежности к той или иной еврейской религиозной группе должен быть положен конец.

Все раввинатские суды обязаны находиться в ведении министерства юстиции. Эти суды, как и все остальные, должны подчиняться нормативно-правовому регулированию, а не действовать по указке министерства религий. Только так может быть возвращена вера в правосудие и справедливость при рассмотрении дел в раввинатских судах.

Наконец, десятое требование –

введение обязательного изучения базовых предметов во всех учебных заведениях страны. Это должно стать неоспоримым условием государственной поддержки учебных заведений. Государство не обязано тратить деньги налогоплательщиков на сотни тысяч «митрофанушек», не ведающих в каком веке они живут, и не приспособленных к современному миру. Лишение поддержки должно заставить ввести в религиозных школах такие предметы как физика, химия, математика, иностранные языки.

Итого «десять заповедей», от которых «Наш дом Израиль» не намерен отступить ни на йоту. Без выполнения всех этих требований и достижения целей, обозначенных в них, невозможно решение проблемы отношений религии и власти.

И сколько бы ни ярились, как бы изошренно ни лгали недобросовестные критики НДИ, им не доказать, что эта партия «ведет антирелигиозную пропаганду». Напротив, все усилия партии по отделению религии от политики направлены на достижение главного – предоставления свободы выбора и обеспечение в свободном и демократическом Государстве Израиль полноты прав как религиозным, так и светским его гражданам.



На правах рекламы

МОЙКА и РЕМОНТ ШИН перекресток Ган Явне

Работаем всю неделю 7:00–19:00 ВКЛЮЧАЯ ШАБАТ!!!



МОЙКА **ВСЕ ВИДЫ МАШИН**
включая АВТОБУСЫ
и ГРУЗОВИКИ

Ручная и автоматическая мойка.
Мойка внедорожников, багги
и тракторонов на рампе



РЕМОНТ ШИН

Новые АККУМУЛЯТОРЫ
и все АКСЕССУАРЫ

ГРАР –
в ЛЮБОЙ ДЕНЬ и ЧАС
из ЛЮБОГО МЕСТА
050-7363577

Работаем всю неделю 7:00–19:00 ВКЛЮЧАЯ ШАБАТ!!!

Перекресток Ган Явне, 050-7363577

МИР ВОКРУГ НАС

СТРАТЕГИЯ "НУЛЕВОГО COVID"?

От комендантского часа до карантина - уже почти год наша повседневная жизнь и экономика перевернуты с ног на голову. Для того, чтобы положить этому конец, все больше и больше ученых ратуют за то, что необходимо стремиться скорее к стратегии "нулевого Covid", чем к тому, чтобы "жить с вирусом". Идея состоит в том, чтобы при малейших признаках возобновления эпидемии действовать очень быстро, дабы предотвратить ее развитие", - пишет Le Figaro.

"Некоторые страны достигли этого без обязательных строгих ограничений", - анализирует Антуан Флао, директор Института глобального здравоохранения Медицинского факультета Женевского университета. Новая Зеландия, например, смогла очень сильно и быстро отреагировать, посадив на карантин свою столицу на три недели в августе, как только произошли первые случаи заболевания! В результате страна теперь живет без вируса. Такой пример, вероятно, будет трудно воспроизвести, потому что страна извлекает выгоду из своей изолированности, очень низкой плотности населения, а также летнего сезона...

Но другие демократии тоже могут нас вдохновить. Южной Корее или Японии, пусть и не искоренившим вирус, удается поддерживать уровень заражений на достаточно низком уровне, чтобы жить почти нормально".

В обращении, опубликованном в журнале The Lancet, европейские ученые рассуждают именно так и призывают страны ЕС к согласованным действиям, чтобы попытаться найти эквивалентную модель.

"Прежде чем можно будет реализовать стратегию "нулевого Covid", необходимо вернуться к очень низкому уровню заражений, который обязательно сопряжен со всеобщим карантином. Потребуется меньше месяца соблюдения нового строгого карантина, подобного тому, который вводился весной, чтобы снизить ежедневное количество в 20 тыс. случаев до отметки в 1 тыс.", - прогнозирует Антуан Флао для Франции. "Достаточный порог для открытия баров и ресторанов, школ, выставок и второстепенных магазинов!" Вся трудность состоит в том, чтобы преуспеть в поддержании столь низкого уровня циркуляции вируса с течением времени". (Этот подход мы видим и в нашей стране - ред.)

"Чтобы избежать ввоза вируса, необходим очень строгий пограничный контроль. Пример Тайваня, который полностью прекратил свои связи с материковым Китаем в январе 2020 года, говорит сам за себя: на острове с населением 23 млн человек было всего 9 смертей и 900 случаев заболевания... с самого начала пандемии! Единственное, что вызывает беспокойство: "Все демократии, которые достигли цели "нулевого Covid", являются островами. Это неоспоримое преимущество».

"В Новой Зеландии или Австралии после обнаружения нескольких случаев карантин вводился в целом городе, - напоминает журналист. "Устанавливая очень низкий порог предупреждения для вмешательства, эти государства избегают необходимости прибегать к всеобщим и длительным карантинам, - анализирует Самюэль Ализон, ведущий научный сотрудник Национального научно-исследовательского центра, специалист по моделированию инфекционных заболеваний. - Цель состоит в том, чтобы локализовать начало любой новой вспышки. Во Франции мы придерживаемся совершенно другой стратегии. Мы основываем свои решения на переполненности отделений интенсивного лечения. Это приводит к политике "стоп-вперед", которая оставляет мало места для маневра".

"Считается, что охват вакцинацией 50% населения страны может предотвратить скачок назад. Но в некоторых густонаселенных районах нужно будет выйти за эти рамки. Усложнить задачу могут также мутации коронавируса".

НЕОЖИДАННЫЙ ЭФФЕКТ

Доставка на дом - бедствие для экологии? Для многих доставка на дом стала рефлексом, простирающимся последовательными карантинами и введением комендантского часа. Будь то продукты питания, готовые блюда, одежда или культурные ценности, большинство сейчас делает покупки в интернете. Но эти люди, "похоже, не всегда осознают влияние электронной коммерции на окружающую среду, как в плане доставки, так и упаковки", - указывает исследование, проведенное в 2020 году американской исследовательской компанией Harris Interactive Institute - пишет журналистка Le Figaro Анна-Лора Фремон.

"Конечно, торговля по интернету ограничивает передвижения, отмечается в недавнем докладе Агентства по охране окружающей среды и энергетики (Ademe). Но это "способствует сверхпотреблению". Срочная доставка, особенно небольшими партиями, увеличивает количество поездок, отсюда происходит рост расхода топлива и выбросов парниковых газов". В 2011 году Ademe подсчитало, что при онлайн-покупке выделяется, в среднем, 12 граммов углекислого газа: "Таким образом, 10 онлайн-покупок представляют собой выбросы CO₂, эквивалентные 1 км пути на автомобиле, учитывая выбросы в 120 г CO₂/км".

"Несомненно то, что "сегодня люди все больше и больше покупают за границей. Однако их товары транспортируются по воздуху, поэтому объем выбросов углекислого газа стремительно растет. "Интернет-торговля увеличивает и ускоряет поток товаров в глобальном масштабе, на гораздо большие расстояния и с большей частотой, чем при традиционной физической торговле", - предупреждает Фредерик Бордаж, эксперт консорциума NegaOctet по оценке воздействия цифровых услуг на окружающую среду.

Упрощенные транзакции, товары, которые можно легко сравнивать... все это означает, что "мы покупаем больше вещей, которые нам не нужны. Символом бума электронной коммерции, несомненно, является Amazon, лидер во всех товарных категориях, вместе взятых: 78% французских, например, онлайн-потребителей недовольственных товаров говорят, что за последние двенадцать месяцев они совершили покупки на этой платформе. Ожидается, что к концу 2022 года американский гигант будет иметь общий парк из 85 самолетов, сообщает агентство Bloomberg. Компания Amazon со своей стороны объясняет, что ее чистый оборот "вырос на 22% в 2019 году", в то время как "общий углеродный след" увеличился на 15% за тот же период. Amazon утверждает, что хочет стать более "экологичной": к 2030 году компания планирует сделать половину своих поставок углеродно-нейтральными в рамках плана "нулевые поставки". «В частности, объявлен заказ на 100 тысяч электромобилей", - пишет Le Figaro.

Для более экологичной интернет-торговли следует учитывать не только выбросы, но и отходы, образующиеся из-за иногда чрезмерной упаковки. Из этих 100 интернет-магазинов 66 используют не такую упаковку, которая адаптирована к размеру продукта, а стандартные модели коробок, которые занимают ненужное место в машине для доставки.

"Нужно избегать экспресс-доставки, объединять покупки, продвигать доставку до пункта выдачи или быть дома, чтобы доставка прошла успешно с первого раза... Потребитель интернет-магазина тоже должен участвовать в игре. Однако, по данным исследования Harris Interactive Institute, уважение к окружающей среде является последним критерием, который имеет значение при выборе способа доставки. Менее половины респондентов (44%) заказывают несколько товаров одновременно, а 65% выбрасывают упаковку вместо ее повторного использования", - резюмирует Le Figaro.

Facebook
Instagram
WhatsApp

Наборы для рабочих комитетов | Цены оптовые и розничные *При заказе свыше 100 шек.

Ашдод, ул. Авода 50 | 054-2800300

Кошер

סופר דיל בע"מ



4
100
ש"ח

Фарш говяжий
свежий

Шницель
куриный
свежий



4
100
ש"ח



4
100
ש"ח

Фарш куриный
свежий



3
100
ש"ח

Туна белая



5
100
ש"ח

Филе аммон
замороженное



8
100
ש"ח

Четверти куриные
свежие



1
6.90
ש"ח

Горошек/фасоль/
Морковь/
горошек+морковь



3
100
ש"ח

Язык телячий
свежий



3
100
ש"ח

Шей/Плечо/Грудинка
Асадо/Телятина свежая
с костью



3
100
ש"ח

Свежее
мясо головы

Капуста



1.90
ש"ח

Яблоки



3.90
ש"ח

Смит/Заав/
Ситрокинг



Свекла

1.90
ש"ח



Морковь

1.90
ש"ח



Апельсины
в сетке

3.90
ש"ח



Цветная
капуста

1.90
ש"ח



Мандарины

3.90
ש"ח



Бананы

3.90
ש"ח

Доставка бесплатно при покупке свыше 699 шек.
Новый сайт покупок для вас!
Такое же удовольствие, только Online!



www.superdil.shopo.co.il

* Действительно 1.2.21-28.2.21 или до окончания запаса. Не ограничено. При покупке свыше 120 шек.,
Акции на овощи и фрукты при покупке свыше 70 шек., не включая товары, участвующие в акции.

* Можно сделать заказы по WattsApp 054-3415386. Фотографии только для иллюстрации. נ.ל.ו

Ашдод, ул. Рогозин 4, здание Пан-Лон, 08-9999171



ИНСТИТУТ ЛЕЧЕНИЯ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ, ДИАБЕТА И ЛИШНЕГО ВЕСА имени ГАЛИМОВ

Метаболизм, или обмен веществ — это совокупность биохимических реакций, которые протекают в организме для поддержания его жизнедеятельности.

Руководитель д-р Алекс Айзикович, профессор - специалист по внутренним болезням, диабету и болезням обмена веществ.

В Институте работает более 40 врачей различных специальностей и таким образом реализуется концепция всестороннего подхода к лечению метаболических нарушений



Немного истории...

Многие известные врачи посвятили годы своей жизни решению проблем нарушения метаболизма. Современная концепция медицины ставит знак равенства между понятиями "метаболизм" и "существование живого организма", поэтому любое нарушение жизнедеятельности нашего тела в конечном итоге является метаболической проблемой.

Несмотря на эту простую истину до сих пор

бытует мнение о необходимости лечения отдельных органов и симптомов без понимания их общего вклада в процесс нормального функционирования человеческого тела. В Израиле, несмотря на многочисленные достижения медицины, только в 2020 году признана программа резидентуры (итмахут) для изучения и лечения метаболических нарушений.

Одним из основных примеров нарушения метаболизма является диабет. Несмотря на то, что существует множество видов диабета, основным симптомом является высокий труд-

ноконтролируемый уровень сахара.

Мы в ИНСТИТУТЕ МЕТАБОЛИЗМА уверены, что диабетик может компенсировать свой уровень сахара и фактически продолжать привычный образ жизни, более того, в ряде случаев, возможно полное излечение диабета. В отличие от большинства диабетических центров, мы применяем новейшие оригинальные техники, позволяющие во многих случаях улучшить ситуацию и снизить интенсивность лечения, в том числе прекращение уколов инсулина.

Наша концепция - лечить болезнь, а не больного

Поэтому наши специалисты уделяют пристальное внимание на предупреждение и лечение сопутствующих диабету заболеваний и осложнений.

Задумайтесь, обсуждали ли вы ранее следующие вопросы:

- Чем опасно ожирение печени? Можно ли его избежать? Что такое избыточные жиры, липиды?
- Как избежать ампутации диабетической стопы?
- Правда, что основная причина потери зрения у пожилых – диабет?
- Как вернуть качество жизни диабетикам? Как восстановить баланс сахара?
- Есть ли связь диабета с функцией почек?
- Связана ли невропатия при диабете с алкоголем?
- Существует ли связь между депрессией и ожирением / проблемами

избыточного веса / недоеданием, а также проблемами пищеварения?

- Как снизить вес без операции ушивания желудка?
- К кому обратиться для проведения бариатрической операции (рукав, мини-байпас, трубка, баллон и т.п.)
- Какие решения проблем при целиакии? При увеличенной щитовидной железе?
- Какие применяются у нас методики для пожилых людей с диабетом типа 1 и типа 2?
- Какое наше сопровождение беременных, больных диабетом?

При всех подобных проблемах: обмена веществ, диабета, избыточного / недостаточного веса – возможно у нас есть решения! Можно назначить встречу по тел. 03-7221283 и прийти на консультацию в наш Институт.

Наш персонал

В Институте Метаболизма работают более 40 врачей различных специализаций, так или иначе связанных с нарушением метаболизма, диабетом и его осложнениями, такими как сердечно-сосудистая и почечная недостаточность, проблемы циркуляции и диабетической стопы, нейропатия и болевой синдром (в т.ч. инвазивные методы лечения и использование медицинской марихуаны). Среди наших врачей признанные лидеры в своих областях, такие, как уролог проф. Мабджиш, проф. Мельник, проф. Кессель, проф. Кейдар, известный в Израиле специалист по лечению сосудистых проблем доктор Климов и другие профессионалы.

Также в штате имеются квалифицированные психологи и опытный средний медперсонал – медсестры, диетологи. Для решения организационных проблем, как например, взаимодействие с Битуах Леуми и страховыми компаниями, имеется штат соработников.

Порядок нашей работы

Пациент заключает договор с Институтом и приобретает абонемент на обслуживание сроком на 3 месяца. Стоимость абонемента составляет 1000 шекелей и эта сумма подлежит частичному возврату за счет дополнительных страховок больничных касс и частных страховых компаний. Для примера – возврат в больничной кассе Леумит составляет 80% от стоимости абонемента но не более 680 шекелей, частная страховая компания Харель требует 150 шекелей личного участия не зависимо от суммы оплаты. Конкретную информацию об участии больничных касс и страховых компаний можно получить при личном обращении к сотрудникам Института.

Первая встреча в Институте включает: беседу о существующих проблемах (основные жалобы), получение анамнеза, проверка истории фоновых болезней и других возможных проблем. Здесь же - построение общей программы врачебных консультаций, заключение и рекомендации дальнейшего наблюдения и лечения.

По результатам первичного обследования пациенту назначаются дополнительные проверки у специалистов Института – в основном в рамках оплаты абонемента, приобретенного на первой встрече.

Последующие встречи – с диетологом и социальным работником Института – также

оплачены в абонементе.

СКОЛЬКО ВИЗИТОВ В ИНСТИТУТ ВКЛЮЧАЕТ АБОНЕМЕНТ?

Решение относительно количества консультаций принимается с пациентом и ограничено только временем действия абонемента.

НУЖНА ЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОПЛАТА ВСТРЕЧ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ ИНСТИТУТА?

Болезни обмена веществ – это хронические болезни, они сопровождают человека долгие годы и требуют постоянного тесного врачебного участия. Поэтому нашей целью является постоянное ведение пациента и фактическая замена услуг больничной кассы и семейного врача. В процессе наблюдения и лечения в рамках Института пациенту могут потребоваться консультации других врачей Института или хирургическое вмешательство. Если обнаружится такая необходимость, которая не связана с основным заболеванием, пациент может получить услуги в Институте по сниженной цене – разумеется, и в этой ситуации возможен денежный возврат от больничной кассы или частной страховой компании. Отметим, что большинство консультаций мы даем в рамках абонемента - без дополнительной оплаты.

Тель-Авив, ул. Нирим 3, Бейт-Канада

тел.: 03-7221283

office@aizikovich.com

www.aizikovich.com

факс: 077-668754

Ввиду карантина, рынок на Мидрахов по пятницам закрыт - а мы организуем ежедневную доставку по Беэр-Шеве всей продукции нашей пасеки. Доставка - бесплатная.

Заказы и консультации: 052-2719456 Марио

ВНИМАНИЕ! Предстоящая зима по прогнозам опасна сочетанием двух инфекций - ГРИППА и КОРОНАВИРУСА.

Обе они ослабляют иммунитет человека и с удвоенной силой могут поразить людей с ослабленным иммунитетом. Регулярный прием меда и продуктов пасеки - эффективно повышает иммунитет и сопротивляемость организма. Ешьте мед, прополис, пыльцу...

И будете

здоровы!!!

МЕД 2020

- * Из цветов пустыни
- * Из эвкалипта
- * Цитрусовый
- * С прополисом
- * В сотах

- * Прополис чистый
- * Прополис со спиртом
- * Пыльца
- * Воск
- * Маточино молочко

Наш мед продается во всех магазинах "Тева" в Беэр-Шеве, Омере и Димоне

ПАСЕКА
Марио Риппа



Я посоветую
и подберу
лучшее

**Гранатовый сок -
натуральный отжим**

**Оливковое масло
холодного отжима
высшего качества**

РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

- * Хронические боли в спине, суставах, связках...
- * После инсульта и паралича
- * После операций, аварий и ранений
- * При заболеваниях Паркинсона
- * При нарушениях вестибулярного аппарата
- * При нарушениях передвижения

**Возможен вызов на дом в районах:
Беэр-Шевы, Офакима, Нетивота, Димоны**



**Дорфман
Эдуард**

мануальный терапевт,
специалист костно-
мышечной патологии,
официальное
разрешение
государства Израиль

Лечение
всех возрастных
групп

27 лет стажа
в Израиле



Читайте мои блоги в Фейсбуке [f Eduard Dorfman](#)

052-3906053

Беэр-Шева,
Мецада 95

Работаю в Беэр-Шеве, Офакиме, Нетивоте, Димоне и Сдероте



АВАНГАРД

Центр физиотерапии и эстетики в Беэр – Шеве



- Опыт работы на Мертвом море 7 лет
- 10 просторных кабинетов
- Новейшая аппаратура
- Лучшие специалисты
- Израильские дипломы

ПРОЦЕДУРЫ СПА

Массажи, пилинги,
обертывания.
Медицинский
маникюр и педикюр

УРОЛОГИЯ

**Эректильная
дисфункция
и простатит**

ОРТОПЕДИЯ

Артрозы, артриты,
остеохондрозы, вальгус,
"шпоры".
Межпозвоночные грыжи,
боли в спине, суставах,
мышцах

КОСМЕТОЛОГИЯ

**Антиэйджинг,
антицеллюлит,
акнэ.**

**ЛЕЧЕНИЕ
НОГТЕВОГО
ГРИБКА**

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ И ТРАВМ

Снятие болей и отеков,
коррекция
послеоперационных
рубцов



Болят суставы?



**Работаем: 9:00-19:00
говорим по-русски**

Б-Ш, ул. Герцль 32 (Старый город)

08-8555503

www.avangardclinics.ru



С МИРУ ПО СТРОЧКЕ...

ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ
РАЗГИЛЬДЯЙСТВА

"С юных лет нас учат выбрасывать мусор в мусорное ведро, и все же, согласно подсчетам, каждый день в Великобритании мимо ведра выбрасывается около двух миллионов предметов мусора, большая часть которого попадает в реки", - передает Daily Mail.

Теперь же новое исследование показало, как живые организмы, обитающие в реках, адаптировались к жизни рядом с нашим мусором, при этом сейчас на мусоре живет больше насекомых и улиток, чем на камнях.

"Хотя исследователи никоим образом не поощряют британцев начинать мусорить, они говорят, что, если верить результатам исследования, выбрасываемый нами мусор может обеспечить стабильную и комплексную среду обитания для беспозвоночных. В ходе исследования ученые из Ноттингемского университета собрали образцы камней и мусора из трех местных рек - рек Лин, Блэк-Брук и Сэффрон-Брук. Они обнаружили, что на поверхности предметов мусора обитают разные и более разнообразные сообщества беспозвоночных, чем на камнях. Наибольшее разнообразие имели изделия из пластика, металла, ткани и кирпича, в то время как предметы из стекла и камня были населены значительно менее разнообразно. В частности, самыми раз-

нообразными сообществами были населены гибкие предметы из пластика, такие как полиэтиленовые пакеты".

Хотя причина этого явления остается неясной, исследователи предполагают, что гибкий пластик может имитировать структуру водных растений.

Хейзел Уилсон, исследователь из Ноттингемского университета и руководитель проекта, отметила: "Наше исследование показывает, что с точки зрения среды обитания мусор в действительности может принести пользу рекам, которые в противном случае лишены разнообразия среды обитания. Разнообразное сообщество беспозвоночных важно, потому что они поддерживают речные экосистемы, обеспечивая пищу для рыб и птиц и способствуя круговороту углерода / питательных веществ".

"Исследователи подчеркивают, что они не оправдывают людей, которые мусорят, и говорят, что деятельность, связанную с очисткой от мусора, следует поощрять. "Безусловно, мы должны работать над удалением и сокращением количества мусора в пресных водах - по многим причинам, включая выделение токсичных химикатов и микропластика, а также включая опасность проглатывания мусора или застревания животных в мусоре", - добавила Уилсон. - Наши результаты заставляют предположить, что очистку от мусора сле-

дует сочетать с насаждением комплексной среды обитания, такой как ветки деревьев или растения, чтобы заменить ту, что удаляется во время сбора мусора".

Теперь команда ученых надеется продолжить свое исследование и выяснить, какие характеристики мусора позволяют ему поддерживать речных обитателей. "Это может помочь нам открыть методы и материалы для замены мусорной среды обитания альтернативными и менее опасными материалами, когда мы проводим очистку рек"...

ЛЮБОВЬ И СЕКСУАЛЬНОСТЬ
ВО ВРЕМЕНА COVID-19

"Пандемия Covid-19 отразилась на сексуальности во всем мире, поскольку она изменила и усложнила романтические отношения между людьми, независимо от того, находятся ли они вместе на карантине или по отдельности, в паре они или одиноки. Причина кроется также во введенных ограничениях (самоизоляция, запрет на поездки, комендантский час) и в барьерных жестах (ношение маски, социальное дистанцирование), направленных на сдерживание распространения коронавируса. Наконец, заметное влияние оказал и страх заражения. Такие наблюдения сделали два итальянских психолога. Их обзор медицинской литературы охватывает конкретные аспекты сексуальности во времена Covid-19 в западных странах. - пишет журналист Le Monde Макр Гозлан.

"Обязанность постоянно проживать со своим партнером, ограничение пространства, напряженность, конфликты и разногласия сделали пары уязвимыми. Кроме того, на половом акте неблагоприятно сказываются все отрицательные эмоции и, следовательно, страдает сексуальное здоровье, которое является частью эмоционального и социального благополучия. В этот период сексуальные отношения между сожителями сильно изменились", - указывают психологи из Университета Ла Сапиенца и Академии социальной и правовой психологии (Рим). И добавляя, что для пар с детьми "негативное влияние усилилось из-за постоянного присутствия детей дома в связи с закрытием школ, что затрудняло моменты уединения".

"Как утверждают авторы, для неверных супругов ситуация была иной. "Им трудно было заниматься случайным сексом, а те, кто имел внебрачные связи (на работе или где-то еще), не могли поддерживать свои интимные отношения, прежде всего, из-за резкого сокращения профессиональной деятельности, а также из-за принудительного сосуществования с супругом и ограничений для выхода из дома". (Для таких наблюдений не обязательно быть психологом - ред.)

"Исследование, проведенное итальянскими гинекологами на выборке из 89 женщин детородного возраста, показало снижение их сексуальной функции и качества сексуальной жизни в период социального дистанцирования из-за пандемии. В частности, это исследование, опубликованное в Journal of Sexual Medicine, показывает, что доля женщин, имевших в среднем шесть половых сношений в месяц до введения ограничительных мер, уменьшилась и впоследствии достигла двух раз в месяц. По мнению авторов, негативное влияние Covid-19 на сексуальную функцию и качество жизни женщин показывает, как любой острый стресс может повлиять на психологическое состояние".

"В австралийском исследовании, проведенном с помощью онлайн-анкеты и опубликованном в журнале Sexually Transmitted Infections, оценивалось влияние карантина на занятия сексом 965 человек, 70% из которых составляли женщины. Большинство респондентов (53%) заявили, что во время карантина они меньше занимались сексом, чем в тот же период 2019 года. Что касается сексуальной активности, то около 14% участников заявили, что они стали чаще пользоваться секс-игрушками, а 26% - что они больше мастурбировали. Логично, что использование сайтов знакомств упало с 42% до 27%. И наоборот, использование сервисов обмена сообщениями и чата немного увеличилось с 89% до 94%. Многие заявили, что, находясь в самоизоляции, купили секс-игрушку, и 24% из них заявили, что они сделали это впервые".

"По поводу мастурбации стоит напомнить, что Департамент общественного здравоохранения Нью-Йорка самым серьезным образом заявил: "Вы сами являетесь своим самым безопасным сексуальным партнером. Мастурбация не распространяет Covid-19, особенно если мыть руки (и секс-игрушки) водой с мылом в течение как минимум 20 секунд до и после".

"Аналогичный совет дал в Канаде Центр контроля заболеваний провинции Британская Колумбия. В сентябре 2020 года одна чиновница в сфере общественного здравоохранения Канады порекомендовала сексуальным партнерам избегать поцелуев и не держать лица близко друг к другу. "Подумайте о том, чтобы надеть маску, закрывающую нос и рот", - сказала она.

От редакции: нам было жутковато читать это. А вам?

נ"ס

יר תאורה

כל איזורי החשמל והתאורה במקום אחד

ОГРОМНАЯ РАСПРОДАЖА ВСЕХ ВИДОВ СВЕТИЛЬНИКОВ

Споты 7W

3 шт. **только 99**

Светильник 2x24W

45 штук в запасе! **2 шт. только 99**

Лампы Декорайка 8W 12v

10 шт. **только 99**

Распродажа ламп PL

26W 10 шт. **только 99** | 48W 4 шт. **только 99** | 80W 2 шт. **только 99**

Панель LED 18W на штукатурку/встроенные

3 шт. **только 99**

Лампы Ливон 10W

10 шт. **только 99**

Плафон модель Шир 50W LED

25 штук в запасе! **только 199**

Светильник встроенный квадратный/круглый 22W LED

Цена сюрприз! **3 шт. только 99** | 55 штук в запасе!

Люстры модели 2020

большой выбор **БОЛЬШИЕ СКИДКИ**

Услуги лаборатории

на все виды светильников

Модернизация светильников LED

любой мощности и цвета

Изготовление светильников

любой мощности, встроенных или

поверхностных по размеру

для кухни, салона, коридора и т.п.

У нас можно отремонтировать любые светильники, динамики и аварийные светильники

Ашдод, ул. а-Оргим 12

טל: 08-8527872

פתיחה: א' -ה' 08:30-19:00 ו' 08:30-14:00

יר תאורה

כל איזורי החשמל והתאורה במקום אחד

הנהלת יוסי יפרח

ЗНАТЬ И ПОМНИТЬ

Продолжение

...Два из пяти дивизионов полка, в котором служил отец, прорвались в Керчь. И дальше на Севастополь. Отступали через Тамань на Краснодар. Немцы рвались в Баку. Но, как мы знаем, не дошли.

Баку - место стратегически важное. Из-за нефти. Про Баку отец тоже очень интересно рассказывает. Это было до Керчи. Батарея расположилась на Шиховой горе. Пробыли они там недели две. Бойцы уже имели реальный опыт военных действий, были, что называется, обстреляны. И в прямом, и в переносном смысле. В Баку ему запомнились лужи из нефти на улицах и уроки полковникам и генералам по матчасти, которые он, 20-летний ефрейтор - специалист по новой технике давал слушателям академии. Это отец подчеркивает с особым удовольствием.

Неподалеку располагался ларек, в котором Хаим увидел какие-то незнакомые фрукты. Молодой продавец-азербайджанец перехватил удивленный взгляд солдата - мол, что за диковина? И со словами «мы евреев уважаем» - и как распознал? - насыпал ему полный кулек. Так отец впервые попробовал персики. Во второй раз - уже в Израиле, через пятьдесят лет.

Далее - снова на Тамань, корабль «Чапаев», наступление вместе с десантом морских пехотинцев, Севастополь, «выравнивание» фронта - 80 км. Декабрь-январь 1941-42 года. Оборона. Это было первое отступление-наступление в Керчи.

Из материалов Википедии: «В декабрь-январе 1941-42 года в результате Керченско-Феодосийской операции советские войска вернули Керченский полуостров и продвинулись за 8 дней на 100-110 км. Однако уже 18 января немецкие войска вновь захватили Феодосию».

Отец рассказывает, что на берег высадили 300 моряков, «чтобы отогнать немцев». Во время атаки на волне энтузиазма пять человек с батареи рванулись вперед вместе с моряками. Он, естественно, тоже. Выбили немцев из первых окопов, заняли позиции и... Надо возвращаться на батарею. Перевалили за сопку, а дальше шли, не таясь, - места уже опять наши.

Вдруг как из-под земли вырастают пятеро. Фуражки с зеленовато-синими околышами. «Стоять, стреляем». «Ни шагу назад» - в действии. И предупредительный выстрел. В сторону пока. Солдаты опешили и нестройно стали объяснять, что они с батареи, и вообще не должны были идти в атаку, а обязаны вернуться к своему оружию. Хорошо, что батарея была уже близко, командир увидел, закричал, мол, мои

бойцы, пропустите, оружие без расчета останется. Отстоял. Отпустили их НКВД-шники.

Примерно в то же время случился еще один запомнившийся отцу эпизод. Опять привезли новое секретное оружие. «Катюшу», конечно. «Катюши» стреляли издалека, снаряды летели через батарею, через головы солдат. Ощущение было необычным. Запомнилась и ничья собака, которая сначала металась, потом грамотно выбрала безопасную позицию, переждала стрельбу и, невредимая, убежала по своим делам.

А «Катюши» увезли подальше, в тыл, чтобы случайно фашистам не достались. Так они дальше и воевали - через голову передовых частей.

Еще запомнилось ему: как-то бойцов предупредили, что наши самолеты будут бомбить два татарских поселения (Капанаты и Егинале?). Их жители, говорились, провели фашистов известными местному населению тропами к Феодосии, что, опять же так говорилось, сыграло решающую роль в прорыве обороны Керчи.

Из материалов Википедии: «В феврале-апреле 1942 года советские войска трижды предпринимали попытки переломить ход событий в Крыму, но в итоге понесли большие потери. За период с 14 января по 12 апреля 1942 года потери Крымского фронта составили более 110 тыс. человек».

Наши войска оборонялись и оборонялись Керчь до мая 42 года. В мае - сокрушительный разгром, отступление, бегство на грани паники. И за гранью.

Штаб полка располагался в Темрюке, за косой Чушка, на другом берегу Керченского пролива, на материке. Вот во время этого отступления штаб оставил позиции и отправился в Тбилиси, где находился до самого наступления. Личный состав остался сам по себе.

Забегая вперед: то небольшое, что осталось от личного состава полка, позже присоединили к другому полку. К тому, где служила дальномерщицей на батарее еврейская девушка Майя Котлицкая. Наша с сестрой будущая мама.

Из материалов Википедии: «8 мая после артподготовки началось наступление 30-го армейского корпуса в полосу советской 44-й армии. К концу дня оборона войск Крымского полуострова была прорвана на фронте 5 км. И на глубину 8 км. Немцы высадили шлопочный десант с моря численностью до батальона в тылу 63 Грузинской горно-стрелковой дивизии, что вызвало панику».

К исходу дня 10 мая передовые части немецкого 30-го армейского корпуса вышли к Татарскому валу. 12 мая немцы высадили воздушный десант в тылу 44-й армии. 13 мая советская оборона была прорвана.

РАССКАЗЫ ОТЦА

В ночь на 14 мая маршал Буденный разрешил эвакуацию войск с Керченского полуострова. 15 мая противник занял Керчь».

...19 мая отходил последний катер, увозил раненых. Отец посадил на корабль раненого друга, Самуила Циммермана, и сошел на берег. Заматывать голову бинтом и симулировать, как советовали бывалые, и как поступали многие, отказался наотрез.

С Циммерманом дружил с детства. Вместе учились, вместе призывались в армию. Оба выжили на войне. Продолжали дружбу и после войны. Циммерман был родом из соседнего местечка. Тоже оккупированного. Его родня осталась в живых. В местечке стояли руины...

После войны у нас не осталось ни одного родственника со стороны отца. Даже самого дальнего. Во всяком случае, такого, о котором мы бы знали. Может, в Америке? Или в Аргентине? В конце концов, все евреи между собой родня.

А от дома, где он родился и вырос, нет ни фотографии, ни клочка бумаги, ни тряпочки, ни ниточки. Только память. Феноменальная память нашего отца...

Берег моря. Одиннадцать часов вечера. Последний катер ушел. В палатке сидят четверо. Отец, Аронов, Кутепов и еще один солдат, с другой батареей. Разговаривают. Кутепов говорит: «Комсомольцев, партийцев и евреев немцы убивают на месте».

Отец с Ароновым переглядываются и тихонько выползают из палатки. Выходят на берег моря. На берегу валяются ящики, бочки с жиром, бродят такие же растерянные бойцы. Кто-то объясняет, что если намазаться жиром, то не будет холодно в майской воде. Приятели решают плыть через пролив - более четырех километров. Снимают шинели и сапоги, под гимнастеркой густо мажут, оставляют на берегу карабины и заходят в воду.

Другие тоже. Решают плыть группами, помогая друг другу. По пути отдыхают у островков из бочек, разбитых лодок, деревянных катушек от кабеля и всяких других обломков неясного происхождения.

И поплыли. Отец признался, что все время, пока он плыл, он молился и плакал.

Единственный раз, за всю войну. И еще он чувствовал, что его сопровождает мама. Все время она находилась с ним рядом.

Хотя у отца и среднее образование, но книгу Лескова «Очарованный странник» он не читал. Невозможно заподозрить его в плагиате. Но так он чувствовал, и так оно и было.

К счастью, плыть пришлось не очень долго, с километр. Еще не ушли два ка-

тера, они курсировали и подбирали плывущих. Подобрали и группку, где плыл отец. И не только подобрали, но и вернулись на берег, чтобы забрать всех, кто уцелел.

На берегу отец, первым делом, нашел свою шинель и карабин. Забрали всех и отплыли на другой берег...

В конце 90-х, уже в Израиле, в Беэр-Шеве, отец пошел к дантисту. Время пришло. Доктор был русскоязычный и, чтобы снять тревогу пациента, стал, как положено, заговаривать тому зубы. Сколько лет, был ли на фронте, где воевал?

Люди охотно рассказывают о себе и забывают о страхе перед бормашиной.

Вот и отец мой, чтобы показать, что не трус и сверла не боится, рассказал о том, как он наполювину переплыл Керченский пролив.

«Мой отец тоже был там», говорит доктор. - Он командовал одним из катеров, которые подбирали последних уцелевших на берегу и на море».

Денег за лечение доктор с отца не взял.

Из материалов Википедии: «Со стороны Советского Союза участвовало 249 800 человек. Со стороны вермахта - 150 000 человек. В феврале-апреле 1942 года советские войска трижды предпринимали попытки переломить ход событий в Крыму, но в итоге только понесли большие потери. С 8 мая Крымский фронт потерял 162 282 человек, 4646 орудий и минометов, 196 танков, 417 самолетов 10,4 тыс. автомашин, 860 тракторов и другое имущество».

Манштейн заявил о захвате 170 тыс. пленных, захвате и уничтожении 258 танков и 1133 орудий...».

На Таманский полуостров удалось эвакуировать 140 тыс. человек. Среди этих 140 тысяч был и мой отец. Для него, как и для всех, кто выжил, война только начиналась. От мая 1943 до мая 1945, от Тамани до Берлина...

Бои за Керчь в мае 42 года были самыми страшными за все время войны, говорит отец. "Так же страшно, вспоминает он, было только на Одерском плацдарме. Но там было по-хорошему страшно. Там мы наступали".

Продолжение следует

Александр Штерн

Аренда в Б-Шеве
Жилая единица
2к., полностью
новая мебель.
052-6953892

ВИРТУАЛЬНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

...Особо хочется сказать о Еврейском музее, расположенном в Верхнем городе на улице Минимес, 21 и дающем представление об истории еврейской общины в Брюсселе. Евреи появились в городе уже в середине XIII века, но во время «Чёрной смерти» (чумы) в 1348-1349 годах были все уничтожены. Немногие снова поселились в Брюсселе, часто страдали от погромов, а в период 200-летнего испанского владычества и вовсе не допускались в город.

С 1713 года, когда Бельгия отошла к Австрии, евреям вновь разрешили селиться в городе, а с аннексией Бельгии Францией они получили возможность свободно жить в Брюсселе. Конституция независимой Бельгии, принятая в 1831 году, обеспечила всем гражданам сво-

боду вероисповедания. Перед Второй мировой войной община Брюсселя насчитывала до 30 тысяч человек и была второй по величине после антверпенской.

После оккупации Бельгии нацистской Германией в мае 1940 года местные евреи в массе своей депортировались из страны и уничтожались в лагерях смерти. Католическая церковь и общественность страны были настроены против преследования евреев. Сотни бельгийцев стали праведниками мира, пряча и спасая евреев.

В послевоенное время еврейская община почти восстановила свою численность и в 1974 году составляла 25 тысяч человек. При этом она раскололась на ортодоксальных верующих и реформистов. В Брюсселе дважды проводились

Всемирные конференции солидарности с советским еврейством и были размещены Еврейский информационный центр при Евросоюзе, Европейское агентство еврейской печати, штаб-квартира Европейского совета еврейских студентов и другие.

В городе также расположены центры основных еврейских организаций Бельгии - Центральная консistorия, Координационный комитет и действует еврейская организация Круг Бен Гуриона в поддержку Израиля. Несмотря на это, из-за исламизации Европы и политики открытых дверей для беженцев из Ближнего Востока и Африки в последние десятилетия в стране усилились антисемитизм и участились теракты против евреев.

Один из них произошел 24 мая 2014 года, когда у входа в Еврейский музей Бельгии террорист из Франции Мехди Немуш убил четверых евреев.

Я побывал в Большой синагоге Брюсселя на улице Редженс и отдал дань памяти жертвам Холокоста, постояв перед национальным монументом, включающим семисвечник (менору) и стену с именами более 23 тысяч бельгийских евреев, погибших в годы Катастрофы.

В тот же день - 21 июля в Брюсселе торжественно отмечался Национальный праздник по случаю провозглашения в 1831 году первым королем независимой Бельгии Леопольда 1. Рекой лилось пиво и гремели духовые оркестры!

Вячеслав Давыдов (Барух)

БРЮССЕЛЬ ЕВРЕЙСКИЙ

НЕСВОЕВРЕМЕННЫЕ ПИСЬМА

ПОХИЩЕНИЕ ЕВРОПЫ 2.0

От редакции: Предлагаем читателям «Манифест» известного российского режиссера. Текст наделал много шума в тамошней либеральной прессе и социальных сетях, хотя написан он, в основном, не о России, а про кризис западной цивилизации.

Почему под такой рубрикой? Образованный читатель знает «Несвоевременные письма» М. Горького 1918 года, когда писатель пришел в ужас от «прелестей» большевистской революции. Его полные боли статьи были очень «несвоевременными», как же — в крови и муках строился новый мир, а он — о нравственности, свободе и культуре.

Сегодня, в эпоху единой информационной повестки, да что там — во времена моральной диктатуры «прогрессивных» СМИ и «вольных» блогеров с их анонимными и поэтому нетерпимыми комментаторами — именно в такой злостной несвоевременности принято упрекать каждого, кто осмелится выйти из строя. Так происходит на Западе, так — в Израиле, в России...

Статья режиссера как раз о нетерпимости ко всему, что сегодня и сейчас — не мейнстрим. О туниках цивилизации. Соглашаться со всеми ее тезисами нам не обязательно, но знать об их существовании стоит.

Конечно, тема не нова — читайте, скажем, «Культуру и этику» Альберта Швейцера — 100 лет назад (еще до нацизма и сталинизма) написана. Да и наша скромная газета 20 лет назад начала свое существование со статьи «Пожалейте старую Европу».

Так, что похищают Европу (скорее, всю Западную цивилизацию) отнюдь не второй раз, и, наверное — не последний. Смотреть на это многим грустно. Но у нас в утешение есть Экклезиаст...

Заводной апельсин

Человек — прекрасное, но и опасное существо. Словно атомная энергия, он обладает и созидательной, и разрушительной силой.

Управление этой энергией, ограничение ее разрушительной силы и поощрение созидательной — высокая задача. Задача построения сложной цивилизации в опоре на сложного человека. Так развивался западный мир вплоть до новейших времен. Сдерживая религией, философией, искусством и образованием темные стороны человека, но и позволяя тьме через те же клапаны вырываться наружу, подобно пару из перегретого котла.

В XX веке атомная энергия, которой является человек, вышла из-под контроля. Человеческим Чернобылем стал нацизм. Шок и испуг Европы перед этим взрывом первобытного в человеке оказались слишком велики.

Освободившись от нацизма, Запад решил застраховаться от «атомной аварии», ликвидировав сложного человека.

Того сложного человека, которого Европа формировала долгие годы Христианства. Того человека, которого описывал Достоевский: одновременно высокого и низкого, ангела и дьявола, любящего и ненавидящего, верующего и сомневающегося, рефлексующего и фанатичного. Европа испугалась в человеке зверя, не понимая, что звериное — это такая же природная и органическая часть человека, как и ангелическое. Не в силах интеллектуально и духовно

преодолеть последствия нацизма, Европа решила кастрировать сложного человека. Кастрировать его темную природу, навсегда замуровать его бесов.

В свое время Кубрик снял «Заводной апельсин» — картину об озверевших молодых ребятах, которые под воздействием наркотиков терроризируют Лондон, жестоко избивая и насиловать мирных обывателей. Когда главаря банды ловят, ему предлагают ради досрочного освобождения пройти экспериментальную терапию: закрепив веки так, чтобы они не закрывались, ему часами показывают сцены насилия под музыку любимого им Бетховена. В результате юноша не просто избавляется от агрессии — его тошнит от музыки, он не может видеть голую женщину, секс вызывает у него отвращение. А в ответ на удар он лижет ботинок ударившего.

Современный Запад — такой вот преступник, прошедший химическую кастрацию и лоботомию. Отсюда эта застывшая на лице западного человека фальшивая улыбка доброжелательности и всепримирения. Это не улыбка Культуры. Это улыбка вырождения.

Новый этический рейх

Запад декларирует себя как общество, «заточенное» на реализацию личностных свобод. На самом деле сегодня Запад ведет борьбу с человеком как со сложной и трудноуправляемой энергией. В этой борьбе функции суда, преследования и изоляции не ликвидированы, а делегированы от государства обществу. Государство в лице полиции и силовиков «очеловечилось» и «гуманизировалось», но условно прогрессивное общество приняло на себя роль новых штурмовиков, с помощью которых то же государство сверхэффективно борется с инакомыслием.

Современный западный мир оформляется в Новый этический рейх со своей идеологией — «новой этикой». Национал-социализм в прошлом. Перед нами этический социализм. Квир-социализм. Siemens, Boss и Volkswagen превратились в Google, Apple и Facebook, а «нацики» сменились столь же агрессивным и так же жаждущим тотального реформирования мира микстом квир-активистов, фем-фанатиков и экзопсихопатов.

Традиционные тоталитарные режимы подавляли свободу мысли. Новый нетрадиционный тоталитаризм пошел дальше и хочет контролировать эмоции. Ограничение свободы эмоции отдельного человека — это революционная концепция Нового этического рейха.

Чувства и мысль всегда были приватной зоной человека. Он не имел права распускать руки, но сердце и мозг его были вольны. Таков был негласный общественный договор европейской цивилизации, понимавшей человека как сосуд эмоций и идей, где ненависть — иная сторона любви — пусть сложная и опасная, но необходимая и важная часть человеческой личности.

В нацистском обществе человека стали натаскивать как собаку на ненависть к иному.

В Новом этическом рейхе человека натаскивают на любовь и лишают права свободно ненавидеть.

Ты больше не можешь сказать «я не люблю...», «мне не нравится...», «я боюсь...». Ты должен соотносить свои эмоции с общественным мнением и общественными ценностями.

А общественные ценности стали новой Стеной Плача, куда каждый несчастный, обиженный или просто порядочный индивид может не только

принести записку, но и потребовать от нового Бога — Прогрессивного Общества — внесения своей обиды, драмы, страха или болезни в список нового этического Юнеско, придания ей общественно значимого статуса, выделения под нее бюджета и создания специальной квоты во всех сферах общественной жизни. А каждый, кто скажет, что обида не стоит выеденного яйца, болезнь излечима, а личная драма — вопрос интимный, станет жертвой мощной репрессивной машины — того самого общественного мнения.

Все против одного

Идеальным инструментом этой новой репрессивной машины стали социальные сети. Ее условными сотрудниками — все «добропорядочные» и «сетевые» активные граждане. Они не носят форму, у них нет дубинок и шоко-ров, но у них есть гаджеты, обывательская жажда власти и потаенная страсть к насилию, а также стадный инстинкт. У них нет юридических прав, но они берут себе моральное право. А в свете последних событий в США очевидно, что они не просто самоорганизующаяся сетевая толпа — они поддержаны властью, новым Министерством Правды в лице хозяев интернет-гигантов.

Сети дали этим новым насильникам анонимность, бесконтактность и — как следствие — безнаказанность. Виртуальная толпа, виртуальное линчевание, виртуальная травля, виртуальное насилие и реальная психическая и общественная изоляция тех, кто идет не в строю. Они — эти сетевые стукачи и вертухаи — умело играют на вечном страхе человека остаться одному против всех.

В нацистском государстве художник мог лишиться работы и жизни из-за своего «дегенеративного» искусства. В «прекрасном» западном государстве будущего художник может лишиться работы, поскольку поддерживает не ту систему ценностей. Впрочем, уже не только художник, фигура влияния. Ситуация развивается стремительно, и сегодня любой скромный научный сотрудник какого-нибудь заштатного американского института или просто мирный и вполне себе успешный студент может быть изгнан из стен заведения за «не то» мнение о текущей политической или общественной жизни. А так как осуществляет эти репрессивные меры общество, а не государство, репрессии именуются акцией общественной солидарности, освящаются праведным гневом «свободных» и «прогрессивных» людей, требующих от несогласных присесть на колено и в этом случае готовых милостиво даровать им право работать и творить. Так человека подводят к самокастрации как единственному способу выжить в этом новом оруэлловском государстве.

Сексуальная контрреволюция

Новый рейх объявил войну смерти. Войну человеческому естеству, в котором увядание и смерть — часть непостижимого божественного замысла. Погоня за вечной молодостью стала внутренней идефикс нового западного социума. И очевидна причина: смерть непредсказуема и божественна. А квир-социалисты, как и национал-социалисты, как и коммунисты, не признают над собой иной власти, кроме власти своей Идеи. Идея и Рацио — их Бог. Или они сами Боги и рассматривают человека не как тайну, а как объект эксперимента, мяса. Война со смертью есть война с тайной бытия. Бессмысленная и глупая

война с вечностью.

Но там, где идет война против смерти как божественной данности, как мистического итога, неизбежна и война против жизни. Ибо жизнь так же непредсказуема, как и смерть. Так же непостижима. А значит, неконтролируема и опасна.

Европа быстро прошла путь от сексуальной революции, ставшей новым европейским постнацистским ренессансом, до тотальной борьбы с энергией секса — самой витальной, эмоциональной и неподконтрольной части человеческого бытия.

Ибо секс — это свобода. Секс — это опасность. Секс — это звериное в человеке. Но что важнее всего, секс — это зарождение Жизни.

Христианство придавало сексуальному акту сакральность. Божественность и красоту. Эротика была предметом искусства. Желание — проявлением вдохновения. Секс — священным наслаждением Любви. Рождение — чудом.

Новый рейх считает секс производством, а половые органы инструментом. И в соответствии с заветами социалистов прошлого, и в рамках нового квир-социализма обобществляет инструменты производства и перерабатывает их, а само производство оптимизирует и ставит под государственно-социальный контроль, делая половую принадлежность нерелевантной.

Сгоревший Нотр-Дам в Париже не знак падения христианской Европы под напором мусульманской. Но странный и мистический знак войны Нового рейха со священной тайной жизни и смерти, явленной в Кресте.

Границы и новая расовая теория

Трансграничность общества, глобализация — это часть создания новой тоталитарной империи. В старые времена диссидент имел возможность покинуть свое общество и обрести новое. Границы страховали свободу личности: многообразие этических и ценностных систем создавало возможность для человека найти свою — или максимально его принимающую, или просто не мешающую жить — среду обитания и реализации.

Новая этическая империя жаждет экспансии и унификации обществ. Так создается новая глобальная деревня, где несогласному не скрыться от блюстителей этической чистоты.

Этическая чистота пришла на смену расовой чистоте. И сегодня на Западе исследуется под микроскопом не форма носа и национальная принадлежность, но этическое прошлое каждого успешного индивида: нет ли там, в глубине десятилетий, какого-нибудь хоть небольшого, но харассмента, абьюза или просто высказывания, не соответствующего новой системе ценностей. И если есть — падай на колени и кайся.

Европа, которую они потеряли

Революция изолировала Россию от Запада почти на столетие. Освободившись от большевизма, Россия в 90-е годы прошлого века устремилась в Европу. Россия искала приятия, пыталась учиться, мечтала вернуть себе статус европейской страны. И вернуть себе европейские ценности. Ценности прекрасной довоенной Европы. Европы, которая не боялась сложного человека во всем его многообразии. Уважала его свободу любить и ненавидеть. Европы, которая понимала, что природа создавала человека именно как сложное,

ПРОДАЖА И УСТАНОВКА ДВЕРЕЙ-ПЛАДЕЛЕТ И ДВЕРЕЙ ДЛЯ "ХЕДЕР БИТАХОН"

Обновление покрытия двери Обновление наружных дверей клеевой лентой Установка сейфовых замков Замена цилиндров и замков на все виды дверей

До После

Ашдод 052-3968005

ГАМАХ ЙУДА

Под руководством Шимона Скидки ресторанам и бизнесам

Каждый день свежие яйца прямо из курятника

Обязуемся: оригинальная печать Опыт 30 лет

Доставка до дома клиента **БЕСПЛАТНО**

М 23 L 25 XL 31

Свидетельство минсельхоза

050-339-5109

противоречивое и драматичное существо, и не считала себя вправе вмешиваться в высший замысел. Европы, для которой главной ценностью человека была его индивидуальность, выраженная не в том, как человек занимается сексом, а в том, как мыслит и творит. А самое творчество заключалось в создании картин, музыки, текстов, а не в перекроении собственного тела и придумывании новых гендерных определений.

Такую Европу искала Россия сквозь 90-е. Такой сама мечтала стать.

Нужно ли сегодня пытаться найти союзников там, где их нет?

Европа — покинутый и оставленный на разграбление вишневый сад. Фирсы прячутся от толп мигрантов, Раневские дохируют кокаин на остатки здоровья, Петя Трофимов пишет еврозаконы, Аня осознала себя квір-персоной, а доживающие маразмические Гаевы, что старик Байден, шамкают дежурные слова о добре и справедливости.

Современная Россия безусловно далека от той Европы, к которой стремилась. Но она, очевидно, не хочет и в новый европейский паноптикум.

Наши прогрессисты и западники настаивают: Россия была и есть страна вертухаев и рабов. Это во многом так. Но правда и то, что долгие годы жизни в условиях несвободы, въевшиеся в генетическую память лагерный страх, стучащее молчание и насилие как способы выживания и способы защиты народа от власти и власти от народа — все это требует не революций, а терпения и терапии. Драма Ланцелота в том, что на самом деле он не любил ни Эльзу, ни тех, кого пытался спасти.

Мне отвратительны дух насилия и атмосфера страха. Но это не означает, что я приму превращение страны вертухаев и рабов в страну, где стучат не от страха, а от сердца, травят не от дремучести, а от просвещенности, где разноцветные (включая белый) Швондеры от BLM входят в дома и требуют профессуру присесть на колени, поделиться жилплощадью и сдать деньги на помощь оголодавшим Флойдам.

Россия прошла все это в 17-м. И феминитивы, и прочие надругательства над языком, и попытку освободиться от половой или культурной принадлежности, и собрания с обсуждениями морального облика, и массовые требования трудящихся, и даже детей, предающих своих родителей, — так случилось недавно в США, когда девочка-демократка сдала своих родителей-трампистов полиции, узнав, что они участвовали в протестах и штурме Капитолия. Все это было. И как удивительно видеть западный мир, словно впервые грезящий сладкими снами Веры Павловны, и как странно наблюдать горящие глаза и наивные речи новых русских разночинцев, веду-

щих моральный террор против несогласных не хуже уличного ОМОНа.

А несогласных много, и это вовсе не «дремучие» ортодоксы. Это современные, веселые и свободные люди, образованные и успешные, открытые новому, любящие жизнь во всем ее многообразии. Русские, европейцы, американцы, втайне мечтающие о том, чтобы прошли эти странные и темные времена. Они боятся подать голос. Боятся стать объектами сетевой травли в России. Подвергнуться моральному террору, потерять работу и финансирование на Западе.

Им как воздух необходима поддержка. Необходимо, чтобы их чувства и мысли были оформлены в слово, а слово было поддержано волей и организацией. А значит, пора ясно и внятно сформулировать новую правую идеологию, идеологию вне радикальной ортодоксальности, но строго и непримиримо отстаивающую ценности сложного мира в опоре на сложного человека.

Русские разночинцы говорят нам: Россия в хвосте прогресса.

Нет.

Благодаря стечению обстоятельств мы оказались в хвосте безумного поезда, несущегося в босховский ад, где нас встретят мультикультурные гендерно-нейтральные черти.

Надо просто отцепить этот вагон, перекреститься и начать строить свой мир. Заново строить нашу старую добрую Европу. Европу, о которой мы мечтали. Европу, которую они потеряли. Европу здорового человека.

Константин Богомолов, режиссер

Публикуется с разрешения редакции сайта Эхо Москвы, echomsk.ru

ФЕНОМЕН "КУЛЬТУРЫ ОТМЕНЫ" ШИРИТСЯ

"Краеугольным камнем философии Эрика Дезенхолла является его желание, чтобы современное общество "отменило культуру отмены", при которой человек или определенная группа лишаются поддержки и подвергаются осуждению как в онлайн-среде, так и в реальном мире: такая "отмена" — означает "прекращение поддержки" человека после того, как он сделал или сказали что-то, что считается возмутительным или оскорбительным. Однако в профессиональном плане это было бы плохо для бизнеса.

"Я смотрю на это клинически, а не идеологически. Я смотрю на это, как смотрел бы хирург, — говорит он. — Мы занимаемся "отменами" в связи с #MeToo, Black Lives Matter, экологическими проблемами, так что в последние не-

сколько лет это было настоящим минным полем".

"Подрыв и остракизм были частью человеческого общества на протяжении веков, равно как и тюремное заключение и стигма, сопровождающие осуждения за настоящие преступления. Но нынешняя атмосфера, в которой люди живут в страхе, что случайное замечание или старая публикация в Facebook могут разрушить их мир, является относительно новой и продолжает расширяться".

"Исторически всегда существовала тонкая грань между привлечением людей к ответственности и культурой отмены, но никогда не было ничего, подобного ситуации "Сначала казнь! Потом приговор" из "Алисы в стране чудес", — говорит Дезенхолл. — Сегодня утверждение-обвинение равносильно "отмене", причем немедленно".

"Отправную точку для этого неистовства определить трудно. — По словам Дезенхолла, катализаторами стали недавние события, такие как убийство Майкла Брауна полицией в Фергюссоне, штат Миссури, и падение голливудского магната Харви Вайнштейна с вершин славы до признания преступником, а также взрывной рост социальных сетей. Однако во многих громких делах присутствовала некоторая доля подлинной вины.

"Понятно, что самые громкие примеры культуры отмены культуры связаны со знаменитостями, или с людьми, у которых есть средства, чтобы защищать себя. Иными словами, с людьми, которые могут позволить себе нанять Дезенхолла. Однако наем Дезенхолла — это еще не гарантия того, что шоу окончится. "Люди моей профессии хотели бы, чтобы вы думали: "Наймите меня — и вы увидите, как я творю чудеса". На самом деле лучшее, что мы можем сделать, это превратить гору конского навоза в простую кучу конского навоза, — говорит он. — Невозможно стереть интернет".

"Причем относительная неизвестность не дает иммунитета. Любому, кто считает себя защищенным от истерии культуры отмены, стоит вспомнить Ника Сэндманна, старшеклассника из Кентукки, который присутствовал на митинге в Вашингтоне и столкнулся с активистом из числа американских индейцев, который бил перед ним в барабан. Толпа в соцсетях и многие известные СМИ заклеили Сэндманна как исключительного расиста", — пишет The Washington Times. — А старшеклассница лишилась заветной стипендии в Университете Теннесси, когда ее мстительный знакомый опубликовал длящееся секунды видео о том, как она пытается быть крутой и использует слово на букву "n", как звезды рэпа или хип-хопа. И это были ужасающие собы-

Израильянин заинтересован в дружеской связи с женщиной до 35. Высокая денежная помощь. Полная дискретность. 050-9267013

тия из частной жизни обычных американцев, попавшие в новости. Дезенхолл указывает, что люди сталкиваются с некоторой формой частной культуры отмены".

"Я знаю случаи, когда кто-то не хочет, чтобы чей-то ребенок поступал в подготовительную школу, и отправляет частное письмо, в котором говорится, что Джонни Смит — член Proud Boys ("Гордые парни" — крайне правая радикальная неонацистская политическая организация) и посещает расистские митинги, — говорит он. — Вы бы никогда об этом не узнали. Но это работает".

"58-летний Дезенхолл также является автором книг и вместе с другими писателями участвует в Zoom-конференциях, где зачастую он оказывается "младшим в группе". "Это люди, которые достигли совершеннолетия в 60-х годах, и они задаются вопросом, не появится ли кто-нибудь из их прошлого, 50 лет спустя, с обвинениями, связанными с сексуальными домогательствами или с наркотиками, — рассказывает он. — Что я начинаю видеть, так это то, как представители левого лагеря говорят: "Это проблема". Так что было бы ошибкой утверждать, что левые в целом довольны этим. Я думаю, что изначально так и было, но теперь я слышу от очень, очень либеральных авторов и репортеров вопрос: "Когда это закончится?"

"От культуры отмены можно увернуться, уйдя с работы. По словам Дезенхолла, несколько его друзей бросили преподавание из-за страха: "Я знаю людей, которые перестали преподавать, потому что не поставили ребенку оценку, которую тот хотел, и следующее, о чем они узнают — это о сексуальных домогательствах или о расовых обвинениях".

"В данный момент телефон Дезенхолла продолжает разрываться. По его словам, культура отмены будет уничтожена огромной ценой только тогда, когда у нее появится собственный Робеспьер, а пирамида жертв станет слишком большой", — отмечает издание. "Это действительно возвращает нас к Эпохе террора: как только люди начнут видеть, что это убивает всех, это станет проблемой личного риска, — сказал он. — Пока не появится массовое ощущение личного риска, ничего не изменится".

Источник: The Washington Times

По материалам inopressa

АДВОКАТ-НОТАРИУС

доктор права

Ирина ГельфенбуймБеэр-Шева, Мигдаль а-Ракевет,
10 этаж, ул. Бен Цви 10

Телефоны для записи:

08-6655990, 08-6655102
e-mail: bonafides@inbox.ru**Адвокатская нотариальная контора****Адвокат Роман Якубов 050-4314088****Адвокат и нотариус Борис Якубов**

- Недвижимость: покупка, продажа, аренда жилья и бизнесов
- Семейное право: разводы, алименты, признание отцовства, раздел имущества, брачные контракты
- Наследство, завещания
- Нотариальное оформление и заверение всех документов
- Банкротства и ликвидации компаний

Б-Ш, ул. Яир Штерн 38, 1 этаж 072-2502020
Димона, сд. Игаль Алон 32/3 08-6559395**Михаэль Альтерман
адвокат и нотариус**

с 1971 года

- Телесные повреждения
 - Дорожные аварии
 - Страховые иски
 - Медицинская халатность
 - Битуах Леуми - травмы на производстве, инвалидность
 - Русскоговорящий адвокат
- Беэр-Шева, Раско-сити, 08-6273111
ул. Генриетты Сольд 8 алеф
office@altermanlaw.co.il www.altermanlaw.co.il

**Адвокат
Станислав Вассерман**

- | | |
|-------------------------------------|---|
| ■ Производственные и бытовые травмы | ■ Трудовое право |
| ■ Дорожно-транспортные происшествия | ■ Защита прав работника при ликвидации и банкротстве компании |
| ■ Возмещение ущерба и компенсации | ■ Иски против страховых компаний |
| ■ Потеря трудоспособности | ■ Недвижимость: покупка и продажа |
| ■ Наследственное право | ■ Жилья |

052-4806095
Беэр-Шева, ул. Ицхак Бен Цви 11**АДВОКАТ Эфраим Танхиль**

- Статус беженца для граждан СНГ с правом работы
- Решение любых вопросов в МВД (мисрад а-пним)
- Гражданство Израиля
- Защита от депортации
- Визы в Израиль, в том числе рабочие
- Регистрация брака в МВД, ступенчатая процедура
- Обжалование отказа от репатриации
- Получение статуса для детей 4-го поколения
- Завещания и вступление в наследство
- Трудовые конфликты

054-8046714 говорим по-русски

АДВОКАТ-НОТАРИУС**РИНА ЧЕСНОВЕЦКИ**

- Нотариальные услуги
- Семейное право
- Дорожные аварии
- Открытие компаний
- Нотариальные завещания
- Купля-продажа и аренда квартир
- Разводы
- Алименты
- Наследство
- Компенсации из Германии
- Трудовое, уголовное право и др.

Беэр-Шева, сд. Рагер 28, этаж А, ком. 9
08-6289710, 052-2719740**АНЕКДОТЫ И...**

Я: - Приезжай ко мне.
Она: - А что мы делать будем?
Я (пытаясь сохранить интригу): - Трахнем кого-нибудь.

- Поручик, а правду говорят, что вы страшный бабник?
- Что вы, Наташа, врут конечно! Ну, посмотрите сами: какой же я страшный? Я симпатичный...

По призыву оппозиции на митинг организованно вышли сотрудники полиции.

Если у холопа такой дворец, какие же хоромы должны быть у его барина.

Скорей колите всем вакцину, а то вдруг само пройдет!

СМИ: на акции протеста вышло маргинальное меньшинство, по данным МВД было не более 3 тысяч человек. Также МВД сообщает о 5 тысяч задержанных.

Про индийское кино:
"...мне так грустно, так грустно ... что хочется петь и танцевать!"

Людей, наварившихся на распаде СССР, пришли свергать мужественные борцы, мечтающие навариться на распаде России...

Адвокат Ронен ДиначиГОВОРИМ
НА РУССКОМ
ЯЗЫКЕ

- Семейное право (разводы, раздел имущества, алименты, завещания и наследство), включая защиту в суде

- Продажа и покупка квартир

- Судебная защита в уголовных делах

- Битуах Леуми, Амидар

- Судебные исполнители "оцаа ле поаль"

- Банкротства - Защита должника

08-6231497, 050-2225112 (русский, 9:00-15:00)
Б-Ш, Раско-Сити, ул. Генриетты Сольд 8-б, 5 этаж**СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ****КРЕСТОВЫЙ ПОХОД ДЕТЕЙ**

Город Бирмингем в штате Алабама выделялся в 60-е годы жесткостью сегрегации даже на уровне южных штатов, и борьба цветного населения за свои права происходила здесь с особым упорством. Глава полиции Юджин Коннор по прозвищу Бык натравливал на протестующих собак, приказывал обливать участников демонстраций из пожарных шлангов водой, вылетавшей под таким давлением, что струя могла сбить кору с дерева, и не давал полиции вмешиваться, когда кукуклукклановцы избивали гражданских активистов.

В начале 1963 года в Бирмингем прибыл Мартин Лютер Кинг и вместе с местными священниками начал готовить кампанию гражданского неповиновения. Как он напишет через несколько месяцев из Бирмингемской тюрьмы, мирный протест проходит через четыре этапа: 1. Сбор фактов, доказывающих существование несправедливости. 2. Переговоры. 3. Самоочищение. 4. Прямое действие.

Первая фаза была уже пройдена. Попытки убедить местные власти хотя бы убрать оскорбительные надписи, украшавшие магазины и рестораны города, провалились. Кинг и представители Христианского движения Алабамы за гражданские права проводили семинары. Да-да. Они проводили занятия, на которых будущим участникам демонстраций и бойкотов рассказывали о принципах ненасилия и мирного протеста, а затем предлагали подумать и искренне ответить: «Готовы ли вы выносить удары, не отвечая на них?» «Способны ли вы вынести тюремное заключение?»

Начало кампании хотели приурочить к Пасхе, но решили подождать, так как в городе проходили выборы мэра, и одним из кандидатов был Бык Коннор. Волнения могли заставить испуганных жителей проголосовать за него. После выборов (Коннор проиграл) начались марши. Участники протестов заходили в те места, куда цветных не пускали, и отказывались уходить.

10 апреля в городе был введен запрет на демонстрации. Через два дня Кинг с еще одним священником вышли на улицу и были арестованы.

После этого еще один священник начал готовить то, что потом назовут крестовым походом детей. Да-да, представители Христианского движения призвали старшеклассников пройти маршем по центру города и обратиться к мэру с призывом отменить сегрегацию. Их тоже готовили, объясняя принципы мирного протеста. Тысячи школьников вышли на улицы — сотни были арестованы. Многих помещали в камеры со взрослыми уголовниками, в том числе с крайне недружелюбными белыми. Фотографии избиваемых школьников облетели весь мир.

Еще до начала Крестового похода детей, пока Кинг сидел в одиночной камере, ожидая выхода под залог, в газете «Бирмингем Ньюс» восемь священников высказались против протестов. Они призвали «как белых, так и чернокожих граждан следовать принципам закона, порядка и здравого смысла».

В своем длинном ответе Кинг заявил: «Я полагаю, что человек, нарушающий закон, который голос его совести называет несправедливым, а затем добровольно принимает наказание и идет в тюрьму, чтобы вызвать

негодование общества из-за совершенной несправедливости, на самом деле проявляет высочайшее уважение к закону». Но как понять, какой закон справедлив? Это тоже было замечательно сформулировано: «Любой закон, возвышающий человеческую личность, справедлив. Любой закон, унижающий личность, несправедлив».

Отвечая священникам, он писал: «В вашем обращении вы пишете, что наши действия хоть и носят мирный характер, но вызывают осуждение, потому что провоцируют насилие. Но есть ли логика в этом утверждении? Это ведь все равно, что осудить ограбленного, потому что его деньги спровоцировали ограбление? Или осудить Сократа за то, что его непоколебимая преданность истине и его философские рассуждения подтолкнули введенный в заблуждение народ к тому, чтобы заставить его выпить цикуту? Или осудить Иисуса за то, что его Божественное сознание и вечная преданность Божьей воле спровоцировали распятие?»

Ну вот, собственно, и все. В Бирмингеме, кстати, власти пошли на переговоры с протестующими, а президент Кеннеди высказался за принятие федерального закона о гражданских правах — это произойдет в июле 1964-го.

Тамара Эйдельман, заслуженный учитель РФ, историк

Публикуется (с сокращениями) с разрешения редакции сайта Эхо Москвы, echomsk.ru

Адвокат ОФЕР БЕН-АВИ

Специализируется в разных областях, прежде всего в сфере трудового законодательства и уголовного права, имеет большой юридический опыт как адвокатской практики, так и службы в полиции, где 15 лет работал следователем по уголовным делам. Имеет две академические степени - междисциплинарную Иерусалимского Еврейского университета, а также в области криминологии и юриспруденции.



СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

ТРУДОВОЕ ПРАВО

- Компенсации при увольнении, сверхурочные, выплаты на оздоровление, работа в праздники, ухудшение условий труда.
- Консультации перед увольнением
- Отстаивание прав наемных работников
- Пенсия и социальные условия
- Нарушения дисциплины и уголовные нарушения по месту работы.

АДМИНИСТРАТИВНОЕ ПРАВО

- Помощь при бюрократических проблемах с МВД
- Получение визы для иностранцев
- Представление интересов граждан, незаконно находящихся в Израиле
- Помощь при судебном решении о закрытии фирм

УГОЛОВНОЕ ПРАВО

- Консультация при допросах в полиции
- Ведение в суде дел, связанных с наркотиками, насилием, угрозами
- Представление интересов военнослужащих в военном суде
- Дела по дезертирству
- Судебные постановления о защите от угроз, представлении ответчика
- Представление интересов пострадавших во время полицейского следствия

ТРАНСПОРТНОЕ ПРАВО

- Ведение дел пьяных за рулем
- Ведение дел по превышению скорости



Ашдод, ул. Рогозин 3а, этаж 2, офис 52

Тел. 077-2060094, 050-7830918, 055-9138418 Ринат (по-русски). Факс 077-2060095

Адвокаты и нотариус ТУРИ

- **ВЗИМАНИЕ ДОЛГОВ И БАНКРОТСТВА**
- **НОТАРИАЛЬНЫЕ ЗАВЕРЕНИЯ**
- **ТРАНСПОРТНЫЕ НАРУШЕНИЯ** - лишение прав, вождение в опьянении, превышение скорости, дорожные аварии, причинение смерти по небрежности.
- **УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА** - насилие и наркотики.
- **СЕМЕЙНОЕ ПРАВО** - разводы гражданские и религиозные
- **ГРАЖДАНСКОЕ ПРАВО**

Опыт
20 лет

050-7496510, 08-6651221

Б.-Ш., сд. Рагер 28, пассаж Раско к. 241-242

АДВОКАТ-НОТАРИУС

ВИКТОР ЦИПРИС

- Оформление сделок с недвижимостью
- Семейное право (разводы, алименты)
- Оформление доверенностей и других документов в страны СНГ на русском языке
- Нотариальные услуги



08-6272944/55/66, 054-6361394

Беэр-Шева, ул. Герцль, 28



ת"ש

Адвокат Гад Абулбуль

- Недвижимость
- Ущерб
- Договоры
- Гражданское право
- Завещания
- Гишур
- (бизнесы и семейные)
- Битуах Леуми
- Страховка учеников
- Судебные исполнители

Ашдод, Ацмаут 87, 1 эт., к. 6

тел. 077-4437023,

050-7336596 иврит

gad.abutbul1@gmail.com

Ольга Шальман вторая степень: адвокат нотариус, мегашер

- Разводы, договоры о разводе в гражданском суде и равинате,
- Алименты, признание отцовства
- Завещания + нотариальные заверки
- Вступление в наследство
- Договоры купли-продажи и аренды недвижимости
- Брачные соглашения (эскем мамон)
- Банкротство
- Гражданство Израиля - юридическая помощь

Стаж
в Израиле
25 лет

Б.-Ш, Ацмаут 40, 4 этаж
здание банка Апоалим
050-3393215; 08-6230902

Адвокат

Арик Рибницкий



אריק ריבניצקי
משרד עורכי דין
www.hok.co.il

ИСКИ ПО ХАЛАТНОСТИ ЗУБНЫХ ВРАЧЕЙ

Беэр-Шева, ул. Хель Андаса 2

Беэр-Шева (БИГ)

077-4060474 по-русски, факс 077-4060478

arik@hok.co.il www.hok.co.il

КУХНИ ЛИНОЙ



Мивца!



Стандартные кухни: кухонные шкафы: верхние до 2м и нижние до 2м, включая шайш - гранит
всего 2500 шек.
Не включая доставку и установку



Беэр-Шева, Старый город, магазин-фабрика ул. Бейт Эшель 8

053-5000277, 08-6233515

Компания вправе прекратить мероприятие в любой момент. Нет удвоения мивцы и скидок. ТАЛАХ

ВСЕ ВИДЫ ДОМАШНЕГО РЕМОНТА

- Электротехнические работы по замене розеток, ремонту после короткого замыкания, замене электросчетчиков.
- Установка вентиляторов, ламп, люстр и др.
- Сантехнические работы: ремонт солнечных и электробойлеров, установка биде, смесителей, душевых кабин. Начиная с **250** шек.
- Устранение засоров, очистка стоков.
- Покраска, шпаклевка, плиточные работы, герметизация крыш и др.
- Уборка, очистка кондиционеров специальным препаратом от плесени и неприятных запахов – **160** шек.
- Очистка солнечных и электробойлеров – **180** шек.
- Установка таймера на электробойлеры – **100** шек.

**24
часа****052-2700578****ДВЕРИ НАРУЖНЫЕ
И ВНУТРЕННИЕ
КУХНИ, ШАИШ****ИДЕАЛ****КУХНЯ
КОМПЛЕКТ**

Общий ремонт квартиры **Алюминиевые** окна, двери, трисы **Шаиш для** кухонь и лестниц

Двери наружные**Двери внутренние**

Акция! 1350 шек. двери полимерные водостойкие, включая НДС, доставку и установку

Б-Ш, Старый город, ул Какаль 64
08-9184898 говорим по-русски **050-5302320**

ХРОМ ЭНЕРГИЯ
Солнечные бойлеры и ситемы

Установка, замена и ремонт всех видов солнечных и электрических бойлеров

Справки Андрей:**052-2404052****УСЛУГИ**

Продается
пятирядный
немецкий баян
и кларнет
054-3429190

ПРОДАМ

304 Ковры новые шерстяные персидские красивые: 1.5х2м и 2х3м. Большой новый самовар с хохломой и подносом. **054-4235134** 17:00-22:00

БИЗНЕС

14 Продуктовый магазин «Гуиан» (магазин «Яна»), работающий, с постоянной клиентурой, Беэр-Шева, Ахалуц 104. **054-4292951** Гурам

ССУДЫ

741 **Ссуды до 5000 шекелей. 08-8668001, 050-5240789**

КУПЛЮ

89 Куплю коллекцию марок и/или значков. **054-6513458**

89 Золотую монету и 20 грамм золота. **052-6700147**

СОЛН.И ЭЛЕК. БОЙЛЕРЫ

992 ДИПЛОМИРОВАННЫЙ ТЕХНИК С ОПЫТОМ ВЫПОЛНЯЕТ РАБОТЫ ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ СОЛНЕЧНЫХ БОЙЛЕРОВ И БАТАРЕЙ. ДЕШЕВО. НАД ЕЖНО ПРОФЕССИОНАЛЬНО. **БЕНИ 058-7767655**

УРОКИ

89 В ульпан-колледж Ютайм требуются преподаватели иврита с опытом работы с группой. В городах: Беэр-Шева, Ашдод, Ашкелон, Димона, Арад, Эйлат. **03-5757295, 052-6700147** Илья

ЗНАКОМСТВА

105 Знакомства «Мазал» в серьезных целях. Сопровождение до результата. Для русских, израильтян и туристов. **09-8334774, 050-4961997** Семен

ЭЛЬФИКС

- Ремонтные работы
- Электромонтаж
- Сантехника
- Ремонт Бойлеров
- Малярные работы

0504919474
Евгений**0543513432**
Шломи**Ссуды и кредиты**
до 500000\$ на личные цели
и до 1000000\$ на бизнес

Для бизнесменов и наемных рабочих, получающих пособие от Битуах Леуми, матерей-одиночек, пенсионеров, хозяев счетов мукбаль и икуль. Под льготный процент (2.8%) и без привязки к индексу цен и курсу доллара (до 240 платежей + возможность получения под гарантии государства). Оформление документов у клиента.

Первый платеж только через 6 месяцев**054-6455948****ГАРАНТЫ**

Предоставляем гарантов на личные цели, Амидар, фонды, ссуды и т.д. Самые низкие цены, быстро, профессионально. Гарантам высокая оплата. Покупаем льготы на машинты + помощь отъезжающим. **052-8098199**

ЖИВОТНЫЕ

89 Очень красивый щенок пинчера девочка 3 мес., ангорские очаровательные котята 1.5 мес. - в подарок сердечным и ответственным. Привезем в любой город. **055-9201504, 073-7366706**

**РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРЫ
МИКРОГАЛИ
ИНТЕРНЕТ ТВ****СПУТНИК.АНТЕННЫ**

Запись с кассет на диски и флешку
052-3452689
Слава
 Беэр-Шева

лицензия №512591827
Боаз Райнер ЛТД.



08-8668001
050-5240789

ССУДЫ

⇒ на квартплату, погашение долгов (безек, сотовый телефон, муниципальные платежи, оплата за электричество)

⇒ погашение банковского минуса

⇒ турпоездки семейные нужды: торжества и т.д.

⇒ медицинские нужды: дантист, лечение и операции за границей, лекарства

⇒ учеба, курсы, переквалификация

До 5000 шек. частным лицам, получающим зарплату или пособие по соцобеспечению (не на бизнес)

Мы не взимаем предоплату за проверку документов и рассмотрение заявления. Мы не посредники. Фирма работает в Ашдоде более 18 лет

Ашдод, ул. Герцль 1, здание "Юнитрейд"**Фирма "Бриллиант"**

Все строительные работы
 Керамика на высшем уровне
 Инсталляция Покраска
 Установка внутренних дверей и дверей "пладелет"

Стандартные кухни в комплекте + доставка + сборка
 Верхние шкафы до 2м и нижние до 2м + раковина + кран + шаиш 2м + керамика + доставка + сборка
ЦЕНА В КОМПЛЕКТЕ 8200 шек.

052-3306594 по-русски

СЕКС-ШОП

Открыто с 10:00 до 22:00
 на исходе субботы с 19:00 до 22:00

Качество, надежность,
 дискретность

Эротические**аксессуары****Видео и DVD****После 18 лет**

Новое!
"Satisfyer"
 (для женщин)
 по отличной
 цене!

Беэр-Шева, ул. Адаса 68
(пассаж Пеэр) 08-6444450
www.sexstyle.co.il

УСЛУГИ

РЕМОНТ
ЭЛЕКТРО-БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- Холодильники
- Кондиционеры
- Стиральные машины
- Электродуховки
- Сушильные машины
- Посудомоечные машины

Вызов ТЕХНИКА БЕСПЛАТНО
Безр-Шева
052-8838113
Михаил

слесарная мастерская ЭДУАРД

- РЕШЕТКИ
- ПЕРИЛА
- ЗАБОРЫ
- НАВЕСЫ
- ВОРОТА
- АЛЮМИНИЕВЫЕ ПЕРГУЛЫ

052-2931431

Ремонт квартир Опыт работы 24 года

- Покраска Гевес
- Керамика
- Электрика
- Сантехника
- Строительные работы
- Установка трис
- Перевозки
- Пристройки
- Решетки от голубей

Быстро, чисто и качественно!
Большая бригада, есть книга отзывов!
Скидки до 30% на покраску и другие работы

050-3015818 по-русски

Продажа и ремонт всех видов часов
Мелкий ремонт бижутерии, очков
Радик **052-4728085**

ПЕРЕВОЗКИ ЛЕОН
КВАРТИРЫ, МЕБЕЛЬ, ДОМАШНИЕ ВЕЩИ

Разборка, упаковка, перевозка.
Хранение, сборка.

ВСЕ ЗАСТРАХОВАНО
050-5565861

РЕМОНТ мягкой мебели
Матрасы ортопедические
Столярные работы
Для частных и бизнесов

ЗАТОЧКА
ножи, ножницы
инструменты, ножи для мясорубок
Работают профессионалы

08-8567550, 050-7304773

ALUM ★ STAR

ТРИСЫ, ОКНА, ВИТРИНЫ, ДВЕРИ, СЕТКИ ОТ КОМАРОВ

052-3911656 Безр-Шева
Федор, 052-2882156

САНТЕХНИК ДМИТРИЙ

Лопнули, потекли, засорились трубы?

Все виды сантехнических работ: ремонт, замена сантехники и фильтров.
Замена и ремонт ванных комнат

052-7736433

Ремонт одежды
всех видов, включая трикотажную на самом современном оборудовании для трикотажа, пошив бюстгалтеров
Мила **08-6283960**

Безр-Шева, Старый город, ул. Ацмаут 25, напротив остановки автобусов 5,7,8,13 вход во двор

ЗДОРОВЬЕ

ЧЕМ ПОЛЕЗНА ВЛАГА ПОД МАСКОЙ

Известно, что маски предотвращают распространение и заражение коронавирусом. И новые исследования, передает Eurek Alert, говорят о том, что влажная среда, создаваемая под маской, может обеспечивать дополнительную защиту от респираторных вирусов. Было доказано, что высокий уровень влажности, возникающий под маской, снижает тяжесть гриппа. Это может быть актуально и для коронавируса.

Высокий уровень влажности может ограничить распространение вируса в легкие, способствуя мукоцилиарному клиренсу (МКЦ), защитному механизму, удаляющему слизь и потенциально вредные частицы в слизи из легких. Высокий уровень влажности также может укрепить иммунную защиту за счет усиления выработки интерферонов. Было показано, что низкий уровень влажности ухудшает как МКЦ, так и интерфероновую реакцию. Это, видимо, одна из причин, почему люди заболевают в сухую и холодную погоду.

В ходе исследования ученые протестировали четыре распространенных типа масок: маска N95, трехслойная одноразовая хирургическая маска, двухслойная маска из хлопка и полиэстера и маска из плотного хлопка. Исследователи измерили уровень влажности, заставив добровольца дышать в герметичный стальной ящик. Когда человек был без маски, водяной пар выдыхаемого воздуха заполнял ящик, что приводило к быстрому увеличению влажности внутри.

Когда же человек носил любую маску, накопление влаги внутри ящика значительно уменьшалось из-за того, что большая часть водяного пара осталась в маске, конденсировалась и повторно выдыхалась. При более низких температурах увлажняющий эффект от всех масок значительно усиливался. При всех температурах плотная хлопковая маска приводила к максимальному увеличению уровня влажности.

АРКТИКА - ИСТОЧНИК ЛЕКАРСТВ

Заведующий лабораторией функциональной геномики и протеомики микроорганизмов Института экспериментальной медицины (ИЭМ) Артемий Гончаров уверен: вирусы-бактериофаги могут быть выделены из экосистем арктической зоны России для создания на их основе препаратов для борьбы с заболеваниями, вызванными устойчивыми к антибиотикам бактериями. В Институте экспериментальной медицины уже создан банк штаммов бактериофагов. Теперь ученым предстоит их проверить на стойких патогенах.

"Сейчас фаготерапия переживает второе дыхание. И все больше исследований появляется, посвященных применению бактериофагов для борьбы с инфекционными заболеваниями, и особенно с заболеваниями, вызванными бактериями со множественной устойчивостью к антибиотикам. Некоторое время назад мы предложили стратегию, которая заключается в том, чтобы искать эффективные бактериофаги в природных экосистемах. И, наверное, самым многообещающим источником бактериофагов, по нашим наблюдениям, являются экосистемы, связанные с полярными областями нашей планеты. Арктика и Антарктика могут быть основными поставщиками высоковирулентных бактериофагов.

По результатам экспедиций в Антарктику выяснилось, что бактериофаги в большом количестве могут быть обнаружены в местах обитания птиц, в том числе и пингинов, а также в районах пресноводных озер. Другая часть исследований была посвящена поиску бактериофагов в многолетней мерзлоте в российской Арктике, в частности, в Восточной Сибири. Предварительные исследования показывают, что бактериофаги могут быть выделены из образцов палеонтологического материала, которые хранятся в вечной мерзлоте", - говорит Гончаров.

ЖЕНЩИНЫ ЛУЧШЕ «ЧИТАЮТ» МЫСЛИ

Как передает Medical Express университеты Бата, Кардиффа и Лондона разработали систему оценки, позволяющую узнать, насколько хорошо люди понимают, что на самом деле думают другие. И, оказалось,

женщины в целом лучше читали мысли других людей или ставили себя на их место.

Исследователи говорят, что у всех людей разные способности к чтению мыслей. Тот факт, что не все из нас умеют читать мысли, может вызывать проблемы, особенно для людей с аутизмом. Ученые представили тест, который основан на данных более 4000 человек с аутизмом и без. Способности к чтению мыслей оценивались по шкале от 4 до 16. Средний бал в рамках исследования составил 12-13.

В рамках теста предлагалось ответить на вопросы в формате "полностью не согласен", "немного не согласен", "немного согласен" и "полностью согласен". Было четыре вопроса: "Мне легко встать на место другого", "Иногда мне трудно посмотреть на вещи глазами другого", "Иногда я пытаюсь лучше понять друзей, представляя, как ситуация выглядела бы с их точки зрения", "Обычно я понимаю точку зрения другого, даже если она отличается от моей".

И женщины лучше справлялись с тестом. По словам ученых, важно отделить способность к чтению мыслей от сочувствия. Чтение мыслей относится к пониманию того, что думают другие люди, а сочувствие - все о понимании того, что чувствуют другие. Данные процессы задействуют разные мозговые сети.

Термин "чтение мыслей" не кажется нам удачным - речь, видимо, идет об умении сопереживать собеседнику - ред.

Newsru.com

SWIS. O.S.

Трисы Замки

- Ремонт электрических трис
- Замена ремней
- Замена сеток
- Вскрытие дверей и замков
- Замена цилиндров
- Ремонт дверей

058-3668866 Даниэль Ашкелон и окрестности

- Гадание на картах "Таро"
- Помощь в решении семейных и финансовых проблем
- Снятие сглаза и порчи

054-2468688

Говорю по - русски

ВНИМАНИЕ!

Льготные некоммерческие объявления
- до 10 слов, включая номер телефона
(продажа и покупка вещей до 1000 шек., передача домашних животных) принимаются в офисе газеты ЛИЧНО ОТ ЗАКАЗЧИКОВ по адресу: Безр-Шева, Старый Город, Пассаж Унико, Апальмах 74, 2 этаж.

Цена объявления на 1 раз: 10 шек.
Минимальный заказ - 2 раза

КВАРТИРЫ

КВАРТИРЫ НА ПРОДАЖУ

В БЕЭР-ШЕВЕ

3-3,5 КОМНАТЫ

¹⁹ Зк., Юд Алеф, ул. Рав Кук, 2/4 этаж, после ремонта, новая кухня, ванна, полы, 3 мазгана, 690000 шек. Тивух M&A **08-9944131, 054-4506041** Аня

¹⁹ Зк., Юд Алеф, ул. Альфаси, 1/4 этаж, возле торгового центра, 665000 шек. Тивух **054-6329669** Николай

¹⁹ Зк., Хей, ул. Яэлим, 2/4 этаж, после ремонта, 3 мазгана, 670000 шек. Тивух M&A **08-9944131, 054-4506041** Аня

4-5-6 КОМНАТ

¹⁹ 4к., Тет, ул. Ирушалаим 76, лифт, гибкое вселение, 950000 шек. Тивух **054-6329669** Николай

¹⁵ Без тивуха. 4к., Юд Алеф, ул. Радак, 96м, балкон 2х3, решетки, после ремонта, красивая кухня. **053-5246032**

¹⁹ 4к., Неве Зев, ул. Гросман, лифт, балкон, мамад, родит. единица, мазганы, 980000 шек. Тивух M&A **08-9944131, 054-4506041** Аня

¹⁹ 4к., Юд Алеф, ул. Шауль а-Мелех, 1 этаж, возле торгового центра, 690000 шек. Тивух **054-6329669** Николай

КВАРТИРЫ НА СЪЕМ

В БЕЭР-ШЕВЕ

¹⁴ Беэр-Шева. жилая единица 2к., полностью новая мебель. **052-6953892**

¹³ Зк., 80м, Юд Алеф, ул. Рав Герцог, частично меблированная, 2400 шек. **052-2705365**

¹² 2.5к., 52м, Мигдалей Гилат, мазган, частично меблированная, 1800 шек. **054-5213232** Варда

¹⁹ Жилая единица 2к., Юд Алеф, 3/4 этаж, мебель, мазган, 1800 шек., включая арнону и воду. Тивух **054-6329669** Николай

¹² **Без тивуха. Зк., ул. Ахида, недалеко от Гранд каньона, после ремонта, 3/4 этаж, част. мебель, 2100 шек. 054-4621324 Семен**

¹⁹ 2.5к., Вав Хадаша, 3/4 этаж, после ремонта, все новое, 3 мазгана, мебель, эл/товары, 2700 шек., включая арнону и воду. **08-9944131, 054-4506041** Аня

¹⁹ 3.5к., Хей, ул. Цви, хороший район, недалеко от Гранд каньона, после ремонта, ухоженная, 2600 шек. **054-8073339** Марк

¹² 2к., 50м, Далет, ул. Раби Акива 46, 3/3 этаж, мебель, эл/товары, чистая, 1750 шек. **055-6667920**

¹⁹ Жилая единица 2к., Вав Хадаша, Рахават а-Хаяль, мазган, мебель, эл/товары, 2000 шек., включая арнону и воду. **054-6420506** Света

¹¹ 2к., 50м, далет, 2/3 этаж, мебель, эл/товары, после ремонта, на длительный срок, с 1 февраля. **052-8802841**

¹⁹ Жилая единица-студио, Юд алеф, ул. Рав Кук, 4 этаж, возле супер Роберт, 1300 шек., включая арнону и воду. Тивух **054-6329669** Николай

¹⁹ Жилая единица 2к., Гимель, ул. мапилим, после ремонта, полн. мебель, мазган, немедленно, 2100 шек., включая арнону, воду и домовый комитет. **054-8073339** Марк

¹⁹ Зк., Неве Зев, лифт, балкон, мамад, мазган, родит. единица, 3200 шек. **08-9944131, 054-4506041** Аня

⁶ Беэр-Шева. Жилая единица 2к., Тет, новая, после кап. ремонта, мазган, новая мебель и эл/товары, 2300 шек., включая арнону и воду. **054-6420506** Света

³⁰¹ 2к., Юд Алеф, ул. Шауль а-Мелех, 50м, карка, отличное состояние, част. мебель, мазганы. **054-4898440**

¹⁹ Зк., Мецада 140, 3 этаж, мебель, мазган, 2200 шек. Тивух **054-6329669** Николай

¹⁹ Жилая единица 2к., карка, Алеф, ул. Кацнельсон, очень красивая, общий сад, мазган, мебель, эл/товары, немедленно, 1700 шек., включая арнону и воду. **054-8073339** Марк

¹⁹ Зк., Вав Хадаша, ул. Мивца Увда, 2/4 этаж, после ремонта, новая кухня, полы, душевая, 3 мазгана, 2400 шек. **08-9944131, 054-4506041** Аня

Аренда в Ашдоде Комната на вилле в районе Йуд полностью меблированная. 2500 шек. включая все расходы и электр. 050-9345400 не в шабат

⁹ 2к., Юд Алеф, ул. Ахида, 2/4 этаж, мебель, эл/товары, немедленное вселение, чеки обязательны, 2200 шек., включая арнону. **054-7251670** Денис

¹⁹ 2к., Гимель, низкий этаж, 1500 шек. Тивух **054-6329669** Николай

⁹⁹ Беэр-Шева. Жилая единица 2к., Вав Хадаш, ул. Мивца Увда, мазган, мебель, эл/товары, 1850 шек., включая арнону и воду. **054-6420506** Света

¹⁹ 4к., Рамбам, ул. Кендель, лифт, балкон, мамад, мазган, родит. единица, 3400 шек. **08-9944131, 054-4506041** Аня

¹⁹ Жилая единица 3к., большая как квартира, Вав Хадаша, ул. Амация, 4 этаж, 3 мазгана, ухоженная, мебель, эл/товары, немедленно, 2300 шек., включая арнону и воду. **054-8073339** Марк

¹⁹ 2к., Алеф, ул. Гордон, возле таханы мерказит, 1650 шек. Тивух **054-6329669** Николай

¹¹ Зк., Бет, ул. Минц 34, 3/4 этаж, 57м, част. мебель, 2100 шек. Тивух Авней Дерех **053-9644210** Катя

⁹ Беэр-Шева. 3.5к., Хей, ул. Цви, близко к Гранд каньону и центру, невысокий этаж, пустая, немедленное вселение, 2400 шек. **054-6420506** Света

⁹ Зк., 76м, Вав Хадаша, лифт, хорошее место, немедленно, без мебели, 2500 шек. **054-7251670** Денис

³⁰² 2к., 3 этаж, частично мебель, 2 мазгана, дуд шемеш, 1800 шек. **054-8157400**

¹⁹ Жилая единица 2к., Вав Хадаш, ул. Мивца Кильшон, возле каньона Авиа, 4 этаж, отличное состояние, после ремонта, немедленно, 2050 шек., включая арнону и воду. **054-8073339** Марк

¹⁹ 2к., ул. Шимшон, после ремонта, новая кухня, полы, душевая, мазган, 1800 шек. **08-9944131, 054-4506041** Аня

⁹ 3.5к., Юд Алеф, ул. Моше Шарет 4, 3/4 этаж, 73м, 2400 шек. Тивух Авней Дерех **053-9644210** Катя

¹⁹ 2к., Хей, ул. Яэлим, 3/3 этаж, возле Гешера, 1400 шек. Тивух **054-6329669** Николай

⁹⁹ Беэр-Шева. Жилая единица 2к., Хей, красивая, после ремонта, мазган, мебель, эл/товары, 2200 шек., включая арнону и воду. **054-6420506** Света

⁹⁹ Зк., Гимель, ул. Геулим, 72м, 3/3 этаж, очень ухоженная, 2100 шек. Тивух Авней Дерех **053-9644210** Катя

⁶⁹ Без посредника! Жилые единицы 2-3к., Вав Хадаша и Юд Алеф, новая мебель, 2200-2500 шек., включая воду и арнону. **054-7251670** Денис

³⁰¹ Зк., Хей, отличное состояние, част. мебель, мазганы, 2300 шек. **054-4898440**

⁶⁹ Беэр-Шева. Жилая единица 2к., Хей, ул. Табенкин, 1 этаж, после ремонта, все новое, мазган, мебель и эл/товары, 2400 шек., включая арнону и воду. **054-6420506** Света

⁴⁹ **Тивух Шимшон. Помощь в продаже/ аренде/покупке квартиры. Мивца: мы не взимаем плату с владельца квартиры взамен на ее продажу на полгода. работаем профессионально и вежливо. Требуется квартиры на продажу, аренду, покупку. 050-3338114 Элла (говорю по-русски)**

⁹ 4к., 90м, Вав Хадаша, лифт, хорошее место, немедленно, без мебели, 2800 шек. **054-7251670** Денис

⁵⁹ Без посредника! Жилая единица 2к., Юд Алеф, 3 этаж не последний, полн. мебель, 1900 шек., включая арнону и воду. **054-7251670** Денис

⁴⁹ 2.5к., ул. Жаботински 12, Гимель, 55м, 2/2 этаж, 2100 шек., включая арнону. Тивух Авней Дерех **053-9644210** Катя

⁵⁹ Зк., Вав Хадаш, ул. Мивца Увда, 2/4 этаж, 65м, опция на мебель, 1700 шек. Тивух Авней Дерех **053-9644210** Катя

⁵⁹ Без посредника! Жилая единица 2к., Алеф, мзле михлалы технологит, карка с двориком, мебель, мазганы, эл/товары, немедленное вселение, 2000 шек., включая арнону и воду. 1800-3500 шек. **054-7251670** Денис



**Ганей Таль 2
западный Нетивот**



**Ашдод-Сити
бульвар Менахем Бегин**

АРЕНДА

- ☑ **Солидные офисы и клиники**
- ☑ **Высокий стандарт отделки**
- ☑ **Свободная стоянка**
- ☑ **Привлекательные цены**

08-8649864

ТРЕБУЮТСЯ

На завод по производству электромоторов в Эмек Сара (Б-Шева) **требуется**
Конвенциональный ТОКАРЬ
Хорошие условия, работа 7:00-17:00, 5 дней в неделю
052-3844484 Орэль (иврит)

Требуются (М/Ж) в Супер Яэлим, Беэр-Шева:
***ПРОДАВЩИЦЫ**
***РАЗНОРАБОЧИЕ**
052-7827842
08-6102533

Требуются **РАБОТНИКИ** на **УБОРКУ**
Полная/частичная занятость, все социальные условия, хорошая зарплата
054-4638252, 08-6750008
052-6970188

307
Требуются в прачечную в Беэр-Шеве: **разнорабочий/ая** и **водитель категории гимель**. Хорошие условия. **08-6284580, 050-4408982**

13
В жилой дом требуются на полную ставку: **уборщица** и **дворник**. Все усло-

вия. Подходит пенсионерам. Базовый иврит обязателен. **054-4731218** Алик, **055-6645570** иврит

7
Требуются ассистент стоматолога. **054-7634173** по-русски

7
Требуются уборщица в стоматологическую клинику. **054-7634173**

Требуются в Ашдоде **РАБОТНИК** на **уборочную машину**
Хорошие условия
052-4284965 русск.
054-6963001 иврит

Требуются в Б-Шеве **РАБОТНИК** в **центр абсорбции УБОРЩИЦА** в **частный дом**
050-4077754
08-9108866

Требуются **УБОРЩИЦА** легкий иврит, предоставляем жилье, хорошая зарплата.
052-6953892 25

Требуются **РАБОТНИКИ НА ЗАВОД**
Работа по сменам, не физическая. Базовый иврит, подвозка, питание
054-7877567

В новый супермаркет в Беэр-Шеве **ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ**
Охранник ● Старший смены кассиров
Кассиры ● Работники отделов
Начальники отделов
Русский и иврит обязательны.
Подходит для мужчин и женщин
050-827-6775 77

С МИРУ ПО СТРОЧКЕ...

МЕЖДУ ЕДОЙ И ЗДОРОВЬЕМ

"Шоколад улучшает память, кофе увеличивает продолжительность жизни, но также увеличивает риск рака легких, средиземноморская диета ограничивает прогрессирование рака простаты..."

Почти каждую неделю СМИ сообщают об исследованиях ученых, подчеркивающих пользу или вред для здоровья того или иного продукта или диеты. Одни научные публикации все оправдывают, другие наоборот...

Такие противоречия не удивительны: на самом деле, оценка воздействия пищи не имеет ничего общего с оценкой воздействия лекарства. Она не может полагаться на рандомизированное контролируемое исследование с использованием группы плацебо, то есть на метод, который считается "золотым стандартом" для оценки эффективности лечения", - пишет журналистка Le Figaro Анна Прижан.

"Когда дело касается еды, невозможно давать плацебо. Кроме того, в питании мы редко тестируем одно активное соединение, а скорее набор веществ, присутствующих в пище. И эта матрица, как мы ее называем, может сыграть определенную роль. Например, витамин имеет различный эффект, когда его вводят в таблетке или вместе с другими питательными микроэлементами", - поясняет профессор Борис Ансель, эндо-

кринолог.

"Это одна из причин, почему научные публикации по питанию основаны прежде всего на наблюдательных популяционных исследованиях, - говорится в статье. - Однако, как напоминает профессор Серж Эркберг, возглавляющий Национальную программу здорового питания, "одна ласточка весны не делает. Одного исследования недостаточно, чтобы установить связь между диетой и здоровьем. Нам нужно несколько когерентных и конвергентных исследований, а также представление о механизмах, которые могут объяснить эти связи".

"Довольно легко поместить питательное вещество в присутствие клеток, чтобы наблюдать за происходящим, или дать его мышам, чтобы проанализировать, что происходит в их жизни", - подчеркивает профессор Стефан Шнайдер, специалист по питанию Университетской больницы Ниццы. Но эту лабораторную модель практически невозможно перенести на человека. Действительно очень трудно контролировать диету групп людей в течение месяцев и даже лет...", - отмечает автор публикации.

"Самые надежные исследования - проспективные когортные исследования. Они изучают популяции в течение очень долгого времени, сначала анализируя их пищевые привычки, затем измеряя возникновение проблем со здоровьем и пы-

В ОТЕЛЬ 5*
на МЕРТВОМ МОРЕ
ТРЕБУЮТСЯ (М/Ж)

- **ГОРНИЧНЫЕ**
- **ОФИЦИАНТЫ**
- **РАБОТНИКИ по УБОРКЕ** (в лобби, зону бассейна, общественные зоны)
- **ИНСПЕКТОРЫ** - иврит обязателен
- **АДМИНИСТРАТОРЫ на ПРИЕМ ГОСТЕЙ** - иврит обязателен

Отличные условия,
возможность ночлега на месте

054-6692469 - Эли

Автобиографию на e-mail: W4u2003@gmail.com

ТРЕБУЮТСЯ в Ашдоде

СЕРЬЕЗНЫЕ
МЕТАПЛОТ
для ухода за пожилыми
Гибкие часы работы, хорошие условия,
высокая зарплата для подходящих

08-8550257 80

таясь установить связь между едой и проблемами со здоровьем", - объясняет профессор Жан-Мишель Лесерф, руководитель отдела питания в Институте Пастера в Лилле. Так обстоит дело, например, с французским исследованием NutriNet-Santé, в котором на протяжении более десяти лет наблюдали около 160 тыс. участников".

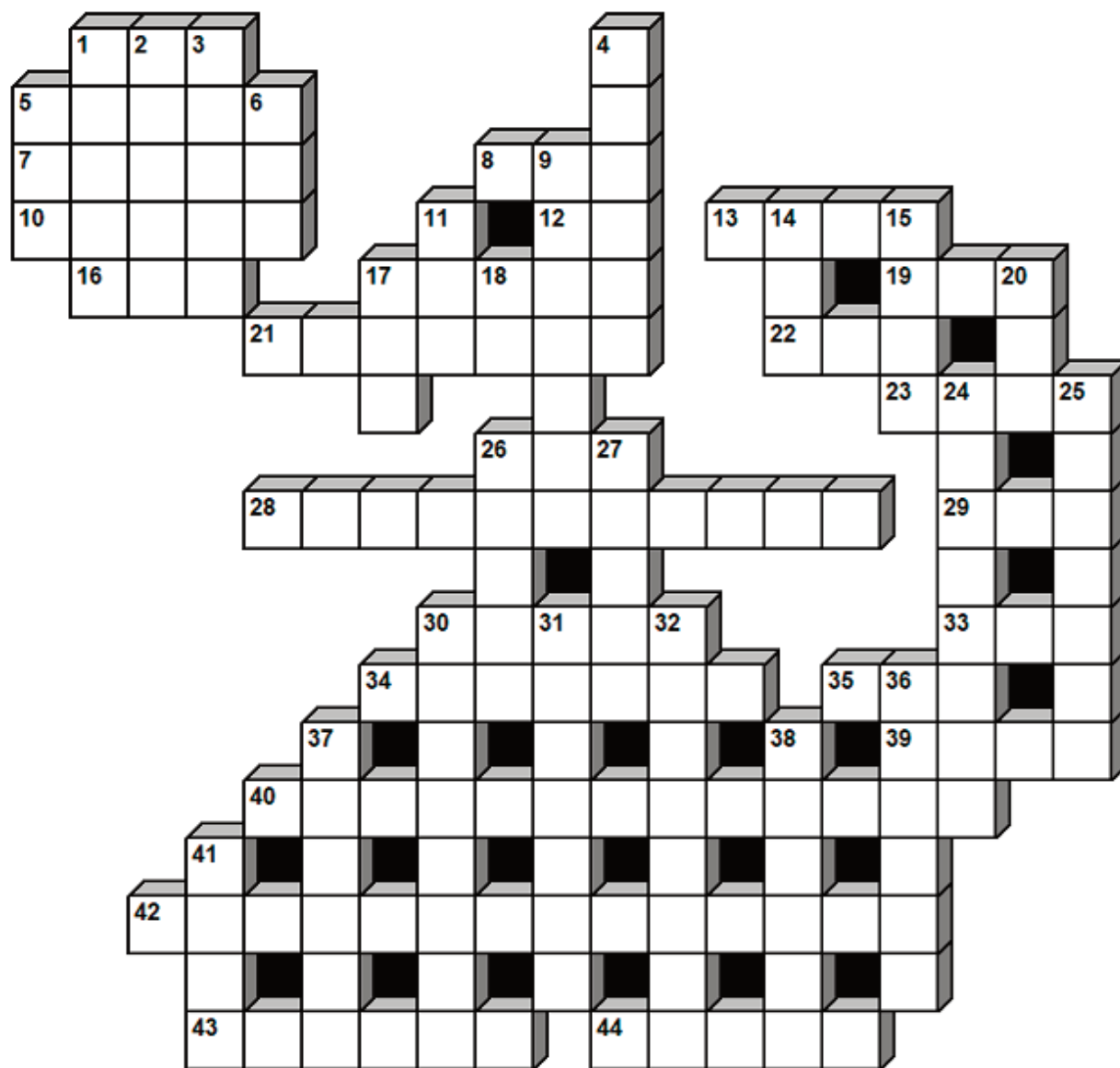
"Эпидемиологический анализ и мета-анализ относятся к статистическому анализу, который включают все исследования, они позволяют оценить силу и надежность связи между питанием и здоровьем и дать рекомендации", - подчеркивает профессор Серж Эркберг. Подобный тип эпидемиологического исследования позволил, в частности, установить связь потребления красного мяса и колбасных изделий с увеличением заболеваемости раком толстой кишки, а также установить поро-

вые значения потребления, выше которых этот риск возрастает", - комментирует журналистка.

"В то время как в сфере питания преобладают обсервационные исследования, здесь также присутствуют интервенционные исследования. Среди самых последних следует отметить исследование Predimed, в котором получены доказательства того, что средиземноморская диета, обогащенная оливковым маслом и орехами, снижает риск сердечно-сосудистых событий у пациентов из группы риска. Это исследование было рандомизированным, то есть оно случайным образом распределяло участников по трем группам. Даже без плацебо его уровень доказательности оказывается выше, чем у эпидемиологического исследования", - резюмирует Анна Прижан.

По материалам inopressa.ru

КРОССВОРД GRAYCELL.RU



По горизонтали: 1. Короткая майка. 5. Яркий образ для роли. 7. Очень смешно. 8. В футболе - игра рукой, в баскетболе - игра ногой. 10. Высоцкий просит Зину не трогать его, «какой ни есть, а он - родня». 12. Луи ... Фюнес. 13. Перьевая ликвидация. 16. Сильное возбуждение, неистовство. 17. Имя выдающейся русской актрисы Раневской. 19. Что трогается, господа присяжные заседатели, после долгого бездействия? 21. Колокольный хор. 22. Вредитель, из выделений которого пчела может переработать падевый мёд. 23. Временный сеновал на открытом воздухе. 26. Этот комиссар демонстрировал подчинённым фальшивую «третью руку»: поднимаешь её вверх, а настоящей рукой тем временем достаёшь пистолет. 28. Обрусевшая специфика. 29. На языке военных: всё то, что находится сзади. 30. «Оборотень» орла. 33. Пятнадцатая серия «бондианы» называется «... на убийство». 34. Борьба за улучшение фигуры. 35. Ганн с «Острова сокровищ». 39. «Игрушка» циркового силача. 40. Боец под «Мухой». 42. «Гордиев узел» по своей сути. 43. Шмотки, заношенные до дыр. 44. В каком музыкальном инструменте труб больше, чем во всём симфоническом оркестре?

По вертикали: 1. Как звали лидера гайдаровской команды, оказывавшей бескорыстную помощь пожилым людям? 2. Чего не «хвatalo» Архимеду, чтобы «перевернуть Землю»? 3. «... узнал гасконца Де Тревиля». 4. Город, в котором находится музей Жанны д'Арк. 5. «Саундтрек» к награждению. 6. ... Батист Поклен Мольер. 9. Верный своей благоверной. 11. Слезоточивое «оружие». 14. Что Вещий Олег прибил на врата Царьграда? 15. Танец, в который пускаются. 17. Генеральный спонсор Золушки. 18. Имя французского певца по фамилии Монтан. 20. Индеец, пугавший Тома и Гека. 24. Роща для шелкопряда. 25. «Профсоюз» каскадёров. 26. «Испытатель» лошадей. 27. Брехня всё это! 30. Ощущение растущих рогов. 31. Палочка для грунтовок, смешивания красок, очищения палитры. 32. Художник «на службе у Диснея». 36. Самое «мумифицированное» государство на Земле. 37. Степь, арена вестернов. 38. Сооружение, выстраиваемое на футбольном поле. 41. Юбка, открывающая мужские ноги.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

По горизонтали: 2. Сгон. 11. Одиночество. 13. Двухтомник. 16. Поп. 18. Бук. 19. Оказание. 21. Кит. 23. Практикант. 25. Всплох. 28. Иисус. 29. Тип. 30. Тол. 32. Милн. 33. Альт. 34. Зола. 35. Шок. 36. Волгоград.

По вертикали: 1. Боди. 3. Гонка. 4. Никотин. 5. Ротару. 6. Левак. 7. Отлив. 8. Гоп. 9. Двор. 10. Гоби. 12. Спил. 14. Хек. 15. Мук. 17. Окоп. 20. Есть. 22. Тотоша. 24. Нил. 26. Пит. 27. Холод. 31. Лак.

ОТ КРИЗИСА К ПОДЪЕМУ

Партия «Наш дом Израиль» во главе с Авигом Либерманом и группа экономических экспертов в течение последнего года работали над экономической программой «От кризиса к подъёму». Это тщательно подготовленный всеобъемлющий план вывода Государства Израиль из нынешнего экономического кризиса и восстановление статуса Израиля как лидирующей по темпам роста, продуктивной и инновационной экономической державы.

Основные тезисы программы:

Экономический рост

Экономический рост обеспечивается за счет увеличения инвестиций в инфраструктуру, что способствует немедленному созданию тысяч рабочих мест и сокращению безработицы.

1. На первом этапе приоритет должен быть отдан инфраструктурным проектам, которые могут быть реализованы с использованием метода В.О.Т (Build – Operate – Transfer), при котором источником финансирования проектов является частный сектор, а не государственный бюджет.

2. Пробки на дорогах Израиля - одни из самых плотных и продолжительных среди стран OECD. Осуществление проектов по улучшению транспортной инфраструктуры приведет к решению этой структурной проблемы израильской экономики.

3. Инвестиции в инфраструктуру связи с упором на развертывание широкополосных оптоволоконных сетей по всей стране, чтобы ни в Иерусалиме, ни в Шломи не чувствовали себя оторванными от прогресса.

4. Увеличение бюджета на исследования и разработки поддержит статус Израиля как лидера в этой области наряду с развитыми странами.

Помощь малому бизнесу

Малый бизнес – двигатель экономического



роста. Он требует особой поддержки.

1. Критерий государственной помощи индивидуальным предпринимателям – снижение оборота на 25% вместо нынешних 40%.

2. Предоставление безрегрессных кредитов, которые будут превращены в гранты, если бизнес достигнет целей по возвращению сотрудников к трудовой деятельности.

3. Повышение государственных гарантий банковских ссуд до 33% вместо сегодняшних 15%.

4. Регрессивный налог. Компенсация ожидаемых убытков в 2020 году до уровня прибыли, зафиксированной в 2019 году.

Бизнес, понесший убытки в 2020 году в результате кризиса, сможет компенсировать потери из расчета прибыли, полученной в 2019 году, и получить возмещение налоговых платежей на эту прибыль.

5. Грант для малого бизнеса (до 10 работников) в размере социальных отчислений из заработной платы до 10 000 шекелей брутто в течение 6 месяцев.

6. Послабления при оплате муниципального налога («арноны») для владельцев бизнеса.

Занятость

Во всем, что касается занятости, необходимо установить новый порядок приоритетов.

1. Надбавка к регрессивному подоходному налогу для пары с детьми в случае, если оба супруга работают.

2. Расширение субсидирования детских садов и продленок для работающих пар.

3. Исключение из налоговой базы расходов на работников по уходу, что позволит женщинам выходить на работу и будет стимулировать отчетность в налоговые органы.

4. Компенсации работодателю расходов на обучение работника и его зарплаты при обязательстве работодателя предоставить работу после окончания обучения. Эта стимулы могут быть быстро активированы в таких отраслях, как строительство, общественный транспорт, промышленность и т. д.

5. Помощь работникам в неоплачиваемом отпуске и безработным, уволенным с мест с низкой заработной платой, а также малым и средним бизнесам.

6. Отсрочка выплат в пенсионные фонды и фонды повышения квалификации или досрочное изъятие сбережений без штрафных санкций.



НЕ ОСТАВЛЯЕМ ВАС ОДНИХ

Ашдод - ткань общества едина

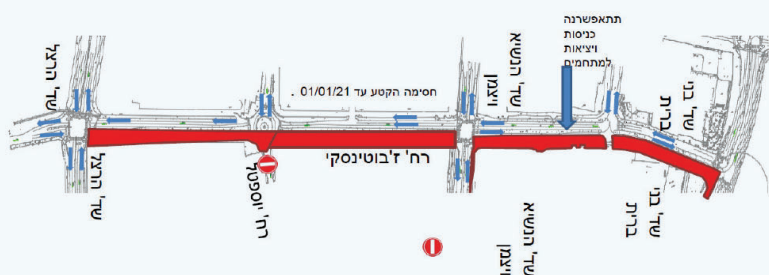
У вас есть пожилые соседи? Проверьте, что у них все есть
Это не только для них | Диспетчерская 106 - для вас



Ашдод
получает
уточнения

Продолжаем модернизацию ул. Жаботински

Начиная с **18.02.21** 7:00 будут выполняться работы на и площадях и перекрестках улицы. В связи с этим будет закрыто движение между перекрестком Бней Брит и ул. Герцль на северном участке в течение трех недель.



Время женщин

Отдел по саморазвитию женщин приглашает вас принять участие в различных мероприятиях и курсах в разных областях.

Семинар для начинающих писательниц. По воскресеньям | 18:00-20:00

Семинар для начинающих писателей-мужчин: Человек и его мир.
По четвергам | 18:00-20:00.

Курс "Тайны счастливой семейной пары". По вторникам | 18:00-21:00

Семинар "Дигитальный маркетинг". По понедельникам | 17:00-21:00

Семинар SAFEUP: дни и часы будут опубликованы позже.

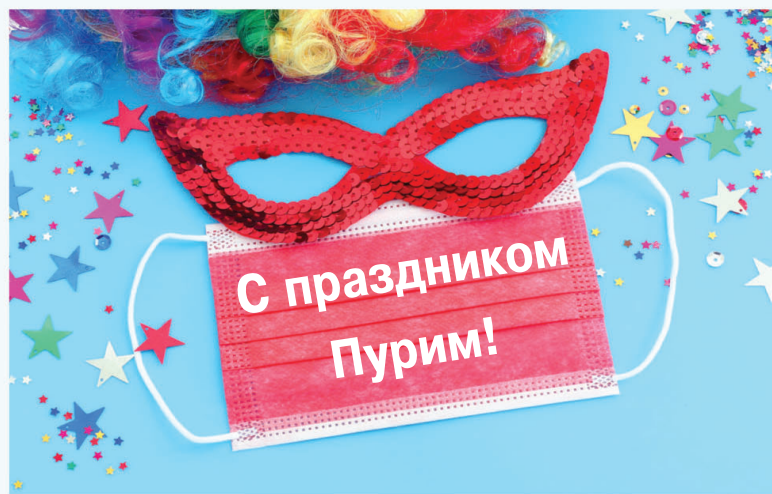
*Все семинары частично субсидированы, их открытие зависит от количества записавшихся (даты открытия будут опубликованы позже)

Запись заранее по телефонам: **08-8545084/240**

Размеры доходов для пенсионеров

Ашдодский центр возможностей и организация "Паамоним" приглашают вас на встречу "60+" в ЗУМе, в ней будут участвовать представители Ашдодского института национального страхования (Битуах леуми). Они расскажут о правах работающих предпенсионного и пенсионного возраста о том, как рассчитываются пенсионные пособия и ответят на любые ваши вопросы.

Понедельник | **22.02.21** | 10:30-11:30. Дополнительная информация в Центре возможностей Ашдода: **08-9238535**



חיסוני קורונה

אשדוד
מחלקת
בריאות

Список пунктов прививки в Ашдод
по больничным кассам:

Для граждан старше 16 лет

Больничная касса **Клалит** - матнас Эм Шалом (Юд Алеф). Заказ очереди *2700 или **03-9405350**

Больничная касса **Меухедет** - матнас Гольди (Далет). Заказ очереди *3833

Больничная касса **Леумит** - поликлиника Терем (Гимель) и поликлиника Альмог (Юд Алеф).
Заказ очереди *507

Больничная касса **Макаби** - Матнас Сафра (Юд Бет) и матнас Неве Йонатан (Гимель)
Заказ очереди *3555

Делаем прививку и побеждаем корону!

Пункт проверки на коронавирус

Проверка бесплатно, без направления врача.

Нужен теудат зеут.

Пятница 09:00-14:00 | суббота 14:00-20:00 |

воскр.-четверг 13:00-20:00 |

Центр сценических искусств, дерех Арец 1

Линии для пешеходов и автомобилистов.

Запись в ясли на 2021-2022 год

Запись для детей, родившихся после **01.01.19** проводится только по интернету на сайте мэрии www.ashdod.muni.il, начиная с воскресенья **14.02.21** и до воскресенья **07.03.21**.

Мишпахтон - это детские ясли на дому у руководительницы мишпахтона. Она обладает соответствующими навыками и дипломом от Министерства труда.

В мишпахтоне ваш ребенок попадет в теплую и любящую атмосферу. Питание согласно требованиям Минздрава.

Существует программа для умственного развития ребенка, моторики и социальной адаптации.

Все мишпахтоны находятся под наблюдением специалистов по данному возрасту.

Часы работы мишпахтонов:

5 дней в неделю - воскр.-четв. 07:00-16:30

6 дней в неделю - воскр.-четв. 07:00-16:00 | пятн. 07:00-12:00

*работающие женщины имеют право на частичную доплату Министерства труда согласно установленным критериям.



Требуются (М/Ж)
в Супер Яэлим
Бээр-Шева:
*ПРОДАВЩИЦЫ
*РАЗНОРАБОЧИЕ
052-7827842
08-6102533

СУПЕР ЯЭЛИМ

САМЫЙ ЛУЧШИЙ МАГАЗИН

Майонез



2 x
24⁹⁰

Колбасы
Докторская,
Любительская



1 кг **59⁹⁰**
Без нарезки

Сосиски Баварские Сосиски Венские



за 1 кг:
в упаковке **19⁹⁰**
на развес **22⁹⁰**

Стейк бараний



1кг **59⁹⁰**

Язык говяжий



за 1 кг:
23⁹⁰ при покупке
свыше 150 шек.

Икра баклажанная



2 x
13⁹⁰

Варенье Турция:
вишня, роза,
персик, клубника



2 x
14⁹⁰
500 г

Говядина № 8



1 кг **29⁹⁰**

Форель
атлантическая с/м
(морской лосось)



1кг **49⁹⁰**

Соломон копч.
филе



1кг **106⁹⁰**

Шампанское
"Абрау Дюрсо"



1 бутылка **34⁹⁰**
3 бутылки **99⁹⁰**

Шампанское
"Артемьевское"



1 бутылка **33⁹⁰**
3 бутылки **89⁹⁰**

Бренди "Коблево"



3 года **49⁹⁰**
5 лет **54⁹⁰**

Шампанское
Marengo



1x **29⁹⁰**
2x **49⁹⁰**

Настойка
плодово-
ягодная
в ассорт.



1x **9⁹⁰**

Бренди
"Квинт"



1x
44⁹⁰

Вино TOTINO



1x **24⁹⁰**

Вино бургундское
Шабли



1x
68⁹⁰
При покупке
свыше 100ш.

Водка
"Зубровка"



1x **54⁹⁰**
2x **99⁹⁰**

Вермут
CIN & CIN
1л



2x
39⁹⁰

Мороженое
"Сваля"
в ассортименте



3x
10⁰⁰

Сыр Бри



за 1 кг:
головка **78⁹⁰**
на развес **99⁹⁰**

Соус Чили
сладкий



2x **12⁹⁰**

Тушенка
в ассортименте



1x **13⁹⁰**
2x **23⁹⁰**

Помидоры



2 + 1
13⁹⁰

Корм для животных



3x
9⁹⁰

Масло "Кубаночка"



1 л
9⁹⁰

Икра кабачковая



1x **11⁹⁰** МИВЦА
2+1

Икра минтая,
сельди, трески



11⁹⁰
каждая

Шоколад



2x
11⁰⁰

Гречка



2 x **11⁹⁰**

Сырки
глазированные
"Сваля"
в ассортименте



4x
12⁰⁰

Кетчуп



2 x
15⁹⁰

Печенье "Рошен"



4x
10⁰⁰

Сгущенка из цельного
молока
Беларусь



2 x
20

Б-Шева, ул. Яэлим 86, 08-6102533 РАБОТАЕМ: вскр.-четв. 8:00-22:00, пятн., суб. 7:00-22:00

Магазин оставляет за собой право прекратить мероприятие в любое время. До окончания запаса. Скидки не дублируются. Фотографии только для иллюстрации. Чрезмерное употребление алкоголя вредит вашему здоровью и опасно для жизни.